

在今天的情緒活動中，我深刻體會到情緒教育對學童的重要性。透過比手畫腳的遊戲，學生們不僅能夠識別情緒，還能增進彼此的理解和交流。電子書的情境配對活動讓學生有機會表達自己對情緒的看法，促進了開放的討論，並提醒我尊重不同觀點的重要性。在溝通技巧練習中，「我訊息」的運用幫助學生學會如何表達自己的感受。這一系列活動不僅提升了他們的情緒智力，也讓我重新思考在教學中如何更有效地引導學生發展同理心。