

公開授課 - 課程資料

共備人員		任教年級	7	任教領域/科目	健體
授課教師	林季胤	任教年級	7、9	任教領域/科目	健體
教學內容(含標題)	游泳-優游自在				
觀察前會談(備課)	2025/4/1		地點	游泳池	
日期及時間	8:15-10:00			辦公室	
預定入班教學觀察/ 公開授課日期與時間	2025/5/12		地點	本校游泳池	
<p>13:25-14:10</p>					
<p>一、學習目標(含核心素養、學習表現與學習內容)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習如何判斷水域安全。 2. 了解安全戲水之要點。 3. 練習運用救生圈等救生物品從岸上安全救人。 4. 練習水母漂、仰漂及採水，至少學會一種基本水中自救方式。 5. 運用游泳技能，發揮團隊合作精神，享受水中樂趣。 					
<p>二、學生經驗(含學生先備知識、起點行為、學生特性...等)</p> <p>先備知識：具備基礎水上救人常識。</p> <p>起點行為：學生能自行下水能力且能在水中閉氣 10 秒鐘。</p>					
<p>三、教師教學預定流程與策略</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習引導 <p style="margin-left: 40px;">藉由準備浮具以實驗方式丟入水中，並以問答方式帶入學生對於浮具的認識，逐漸引起學生學習動機 - 什麼東西可以救人?</p> 					

再帶入如果溺者是自己該如何應對。

2. 動作示範及分組教學練習。

四、學生學習策略或方法

1. 觀察老師示範動作並加以練習。

五、準備物品

基本浮具、浮板、哨子。

六、教學評量方式(請呼應學習目標，說明使用的評量方式)

1. 問答討論(對於岸上救生基本觀念)

2. 實際操作(水母漂及仰漂的正確度)