

113 學年度彰化縣秀水國中學校教師專業發展實踐方案

教學觀察/公開授課 自我省思與改進

課程規劃

在接力練習最怕的就是跌倒和衝撞.各個年級的教學模式會依樣.

一年級學生:老師會比較多的示範何時會發生跌倒怎麼會發生跌倒.確切練習提早助跑動作.並且是分道跑模式.但不會要求衝刺出去.而是快跑出去就好.一年級體力不好最好 1 趟即可.

二年級學生:已經有一年級校運會比賽經驗.可以分為裁判組與練習組 2 個角色互換並於跑步完後互相討論.裁判組提醒那些人會造成危險跌倒與表達出正確的人作為肯定.這次老師介入太少必須再次提醒同學.