

「高手托球」試教後的自我改進與省思：

1. 教學流程與時間掌控

清楚講解了托球的基本動作，如手型、擊球點、身體協調等動作時，要讓學生更專注在學習上，不然會浪費很多時間在叮嚀跟提醒。

2. 學生學習效果

學生的表現與預期學習目標只有接近一半的學生通過，代表許多人在掌握這件技能的時候是有難度的，可以多透過分組，讓能力好的同學幫忙指導，這樣可以減輕教學負擔，也能讓學習成效更好。