

教與學待調整或精進之處

1. 授課教師認為較不足的地方是因顧慮學生程度，
在有限的上課時間內，所教的馬克操第二階段墊步跑走
動作的操作較不完整，期待下次的教學。
2. 戶外課秩序掌控雖然不錯，但還是有同學分心及竊竊私語，
影響其他同學學習，這是較可惜的地方。
- 3.其實馬克操是相當不錯的跑前熱身運動，鼓勵同學有空多練習。