

彰化縣立社頭國中--公開授課紀錄表

觀課領域 (科別)	健康與體育 (體育)	觀課班級	201
教學單元	籃球防守+投籃練習		
授課教師	謝志典	觀課教師	楊淑如、張秋萍
實施時間			
共同備課日期		113年10月29日(10:20-11:05)	
公開授課日期		113年11月08日(星期五) 第2節	
議課日期		113年11月12日(10:20-11:15)	

實施步驟

共同備課

說明：共同備課於公開授課前，呈現方式可用照片或簡單圖說(可加註日期時間地點)

時間：113年10月29日

地點：學務處會議室



共備會談

說明：學習目標、教學流程、班級特性、教學重點等。

學習目標—

1. 認識籃球防守及投籃的動作要領。
2. 體驗籃球攻、防的技巧。
3. 運用標示(布丁)練習防守腳步及跑動後接球投籃的技術。
4. 學會籃。

教學流程—

1. 講解及示範籃球防守及投籃的動作要領。
2. 防守腳步練習。
3. 接球後投籃練習。
4. 防守、投籃輪轉練習。

教學重點—

1. 注意學生在防守腳步重心移動的穩定度及流暢性。
2. 強調接球後的壓膝後、接投籃的全身協調性及流暢度。
3. 輪轉時傳球、防守腳步及投籃的技巧和積極性是否正確。

公開授課（觀課）

呈現方式：照片。

時間：113年11月08日(星期五)第二節

地點：本校籃球場

單元：籃球球

班級：201



議課

觀課後的討論：



授課教師—學生能依指示練習並修正錯誤動作。籃球防守及投籃的學習情況良好，能有效學習。

觀課教師—

楊淑如：動作錯誤會立即給予指導修正，講解動作會融入生活技巧講解，善用布丁提升學習動機，讓學生更快了解並學會動作技巧。

張秋萍：課程設計簡單易懂，教師教學內容講解清楚，學生學習樂在學習，學習效果顯著。