

113 學年度彰化縣立草湖國民中學

公開授課成果紀錄

授課教師	陳昶豫	授課日期	113.12.17(二)
授課班級	七年一班	授課地點	聚賢館
授課科目	羽球-正手發高遠球	單元名稱	羽球-正手高遠球

公開授課紀錄



說明：羽球正手發球規則的變化



說明：高遠球動作要領講述



說明：小組練習正手發高遠球



說明：小組練習正手發高遠球結合高遠球



說明：小組九宮格比賽



說明：小組九宮格比賽

113 學年度彰化縣立草湖國民中學

公開授課會談紀錄表

一、基本資料			
授課教師 (填表人)	陳昶豫	授課班級	七年一班
科目單元	羽球-羽神同型(羽球發球)	觀課人員	林錦昌
二、觀課前會談			
課前會談日期：113 年 12 月 17 日 星期二 上午 13:15 ~ 14:00			
1. 學生先備學習經驗:已經上過「羽球場地整理與準備」及「羽球基本規則概念」共 2 堂課，透過分組練習讓學生對於發球技巧更加成熟，但羽球運動仍不熟悉，各種羽球動作技巧要領十分陌生。 2. 「正手發高遠球」這個單元教學內容是羽球運動相當重要的基本技巧，結合前兩堂課程所學，熟習羽球場地並有效運用本次授課的動作內容，安排透過教師講解、分解動作、小組練習以及實際模擬比賽情境，引導學生學習「正手高遠球」，以及比較抽象的、高層次思考的「如何矯正調整自身或他人動作」怎麼做等三個項目。 3. 本次課程設計:羽球發高遠球由來及規則→正手發高遠球動作要領講述→分解動作→小組練習→小組九宮格比賽→分組討論及總結。			
三、觀課後議課			
課後會談日期：113 年 12 月 17 日 星期二 上午 14:10 ~ 14:55			
1. 教學內容講解清楚明瞭，口令明確。 2. 學生多能掌握高遠球技巧，並操作實施。 3. 小組成員能互相提醒並調整動作。 4. 透過教師講解及模擬比賽讓學生能了解高遠球技術的重要性，高遠球動作技術是建立爾後學習切球及殺球技術的先備技術，熟練高遠球後可更好學習切球及殺球技術。			

四、心得與反思

由於多數學生對羽球運動仍不具備基礎動作技能(高遠球、步伐跑動、發球等)，多依照現有能力操作，在進行羽球發球時常發生以下錯誤動作，如：正拍擊球時握拍不正確、過於用力導致僵硬、擊球落點判斷不佳常揮空、擊球位置過低難以完整揮拍等，眼睛、上半身與下半身無法連結，藉由講解動作全班一起練習熟悉動作，再分組練習實際演練讓學生在更熟練動作，並引導學生在擊球時除了打到球外，注意球的速度與力量。最後利用九宮格的發球遊戲，使學生可以更熟練正手發球動作。雖然學生的動作仍無法做得很好，但都有進步且提高對羽球的成就感和動機。

期許自身除了成為學生的榜樣外，更是能引導學生走上健康、快樂的生活，成為一名終身運動及終身學習的人。