

## 國小健體領域第一冊(一上)單元二 小心！危險

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                                                                                           |        |                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 單元名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          | 第 1 課 上下學安全行                                                                              | 教學節數   | 第 3 節/共 3 節，40 分鐘                                                                                                                                                                        |
| 設計依據                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |                                                                                           |        |                                                                                                                                                                                          |
| 學習重點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 學習表現     | 1a-I-1 認識基本的健康常識。<br>2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。                                               | 領域核心素養 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 學習內容     | Ba- I -1 遊戲場所與上下學情境的安全須知。                                                                 |        |                                                                                                                                                                                          |
| 核心素養呼應說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                                                                                           |        |                                                                                                                                                                                          |
| 議題融入                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 實質內涵     | 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。                                                                       |        |                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 所融入之學習重點 | 2. 認識走路、搭乘機車、搭乘汽車上下學須注意的安全事項。                                                             |        |                                                                                                                                                                                          |
| 與其他領域/科目的連結                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                                                                                           |        |                                                                                                                                                                                          |
| 摘要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |                                                                                           |        |                                                                                                                                                                                          |
| 學習目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          | 1.發覺走路、搭乘機車、搭乘汽車上下學可能產生的危險。<br>2.認識走路、搭乘機車、搭乘汽車上下學須注意的安全事項。                               |        |                                                                                                                                                                                          |
| 教材來源                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          | 康軒健康與體育領域第一冊(1 上)單元二                                                                      |        |                                                                                                                                                                                          |
| 教學設備/資源                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          | 1.教師準備學校所在社區的街景照片，以及行人穿越道、行人專用號誌、車輛圖示等道具引導學生演練穿越車道。<br>2.教師準備一頂全罩式或露臉式的合格安全帽，並請學生準備個人安全帽。 |        |                                                                                                                                                                                          |
| 教學活動內容及實施方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                                                                                           | 時間     | 教學評量/備註                                                                                                                                                                                  |
| <p>《活動 4》汽車搭乘安全</p> <p>(一)教師帶領學生閱讀課本第 32～33 頁，並提問：</p> <p>1. 搭乘汽車上下學時，突然緊急煞車，有人繫好安全帶，有人沒繫安全帶，哪一個行為比較安全？</p> <p>2. 下車開車門時，有人特別注意後方來車才下車，有人沒注意後方來車，哪一個行為比較安全？</p> <p>(二)教師說明搭乘汽車的安全注意事項：</p> <p>1. 繫好安全帶。</p> <p>2. 上下車開門時，注意後方來車。</p> <p>3. 除非下車的地方是單行道，否則一定要從右後方的車門上下車。</p> <p>(三)教師說明：車輛行駛時突然煞車或發生碰撞，如果沒有繫好安全帶，可能會因撞擊而受傷。你是否做到以下繫安全帶的注意事项？請在課本第 34 頁打勾。</p> |          |                                                                                           | 30'    | <p>1. 發表：說出搭乘汽車的安全注意事項。</p> <p>評量原則：能舉例說明搭乘汽車的安全注意事項。</p> <p>2. 實作：檢查個人搭乘汽車時是否正確繫安全帶。</p> <p>評量原則：能檢查個人搭乘汽車時是否正確繫安全帶，完成課本第 34 頁。</p> <p>3. 演練：練習安全開車門的方法。</p> <p>評量原則：能正確做出安全開車門的方法。</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>1. 拉起安全帶並扣好。</p> <p>2. 確認安全帶從肩膀斜向下方，通過胸前。</p> <p>3. 確認安全帶位於腰部。</p> <p>4. 安全帶應平整、不扭曲</p> <p>(四)教師說明：下車開車門前，如果沒有注意，可能會導致事故傷害。教師以教室門帶領學生演練安全開車門的方法。</p> <p>1. 看看後方，確認後方有沒有人或車。</p> <p>2. 用離車門較遠的手拉車門開關。</p> <p>3. 擺頭查看，確認安全再推開車門。</p> <p>(五)教師提醒：搭乘汽車時，應坐在後座。</p> <p>(六)重點歸納：遵守搭乘汽車的安全事項。</p> <p>問答遊戲舉牌對 0 錯 X</p> | 10'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <b>教學提醒</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>1. 根據交通部《交通安全教育指引手冊》國小行人交通事故主要原因包含「穿越道路未注意左右來車」、「未依規定行走行人穿越道、人行地下道或人行天橋而穿越道路」、「未依標誌、標線、號誌或手勢指揮穿越道路」、「在道路上嬉戲或奔走不定」。教師宜針對以上交通事故原因，加強學生對危險行為的覺察能力，提升安全意識。</p> <p>2. 教師須強化低年級學生覺察道路的潛在危險能力，建議在真實或趨近真實的場域進行演練。</p> <p>3. 本課重點在指導搭乘機車、汽車的安全注意事項，教師可藉此宣導學校安全接送區的位置，請搭乘機車或汽車上下學的學生反省自己和家人在接送的過程中，是否做出可能發生危險的行為，並發表改進的方法。</p> <p>4. 兒童被規定僅能乘坐於汽車後座，主要原因在於前座的安全氣囊。安全氣囊針對成人設計，車輛遭受撞擊時會瞬間彈出，兒童骨骼發育尚未完全，一旦安全氣囊爆開，將會造成頭部、頸部和胸腔的嚴重傷害。</p> <p>5. 「遠手」意即離車門較遠的手。運用離車門較遠的手開車門時，不易將車門全部打開，而且開車門者的上半身會自然轉動，頭部和肩膀也會朝外，促使開車門者能注意看後方車輛。</p> |  |
| <b>網站資源</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>1. 交通安全入口網—《交通安全教案手冊（國小篇）》<br/> <a href="https://168.motc.gov.tw/theme/teach_sch_2/post/2209071548113">https://168.motc.gov.tw/theme/teach_sch_2/post/2209071548113</a></p> <p>2. 影片：兒童交通事故與特性 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6dPw3LauPVA">https://www.youtube.com/watch?v=6dPw3LauPVA</a></p>                                                                                                                                                                                                             |  |
| <b>關鍵字</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 交通安全, 過馬路, 上下學                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |