

彰化縣立信義國民中小學 114 學年度 第一學期

健康與體育領域體育科教案 公開授課教師：鄭智文

課程名稱	田徑傳接棒	課程設計者	鄭智文
教材來源	康軒七下	教學班級	九年丁班
		學生人數	27
教學資源	接力棒 4 支	教學時間	45（分）
教學時間	114 年 11 月 05 日 第 1 節	教學地點	風雨球場
學習目標	能正確做出田徑接力傳接棒動作		
能力指標	1. 能說出田徑接力傳接棒規則規則 2. 能說出田徑接力傳棒動作要領 3. 能說出田徑接力接棒動作要領 4. 能正確完成田徑接力傳接棒動作		
融入課程	無		
教學評量	能正確做出田徑接力傳接棒動作		
起點行為	學生尚未接觸過田徑接力項目		
教 學 活 動 流 程			
教學活動（可自行設計）	提示/注意事項	教學資源	評量方式/ 上課時間
一、引起動機	接力項目、規則 上傳、下壓		5’
1. 說明田徑接力傳接棒基本知識及規則介紹			
2. 說明田徑接力傳接棒種類			10’
二、進入主題	徒手進行正確動作演練		
1. 技術說明			5’
2. 徒手練習			5’

3. 原地傳接棒練習	一人做出擺臂動作預備接棒， 另一人進行傳棒動作演練	接力棒	5'
4. 跑動傳接棒練習	依棒次排成一列，一邊慢跑一 邊進行傳接棒演練	接力棒	10'
三、總結			
1. 總校正			
2. 表揚優良同學			5'
3. 預告下次上課內容			
教學省思	學生大致能理解並做出正確技術，若能加強在旁 及時修正回饋，有助於學生更快建立動作型態		