

健體領域五上校園防毒守門員-八戒大變身教案

領域/科目		健康與體育	設計者	臺中市南屯區永春國民小學 陳美盈教師 臺中市南屯區永春國民小學 賴婉甄教師 臺中市東勢區新成國民小學 黃美樺校長	
實施年級		五上	教學時間	40分鐘	
主題名稱		校園防毒守門員			
單元名稱		八戒大變身			
設計依據					
學習重點	學習表現	2b-III-1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。 4a-III-3 主動地表現促進健康的行動。		總綱與領綱之核心素養	A2系統思考與解決問題 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。
	學習內容	Fa-III-4 正向態度與情緒、壓力的管理技巧。			
融入議題與其實質內涵		・生命教育 生E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。			
與其他領域/科目目的連結		無			
教材來源		教育部國民及學前教育署校園防毒守門員—家長志工入班宣導教材（國小五年級版）			
教學設備/資源		1. 電腦、單槍投影機播放設備。 2. 教材：教學簡報PPT、吸毒前後對照圖片、學習單。 3. 教具：愛心便利貼。			
學習目標					
1. 透過觀察與討論，能辨識出吸毒前後的差異。 2. 透過愛心便利貼，能抉擇調整負面情緒的適當方法，學會拒絕毒品。					
教學活動設計					
教學活動內容及實施方式				時間	評量方式
壹、引起動機 當年的 <u>西遊記</u> 是敘述 <u>唐三藏</u> 、 <u>孫悟空</u> 、 <u>豬八戒</u> 、 <u>沙悟淨</u> 遠赴西域取經，途中所發生一連串驚險刺激的冒險故事，這趟奇幻旅程中的各種妖怪，不但無法阻撓一行人堅定的取經任務，反而凝聚了夥伴之間的向心力！主角每逢危機總能憑藉著機智與勇氣，共同克服重重難關達成任務				5	能仔細聆聽故事

。時序遞移，在人們逐漸遺忘<u>西遊記</u>故事的同時，當年<u>西遊記</u>的<u>唐僧</u>一行人，在白骨精的洞穴中誤闖時光隧道，穿越時空來到了科技進步的21世紀！他們發現，有更可怕的挑戰正等著他們，讓我們一同來成為唐僧的最佳盟友，一同來接受挑戰並克服險阻吧！		
貳、發展活動 【活動一：大搜查線】 （一）西遊故事首部曲：生性開朗，喜歡及時行樂的<u>豬八戒</u>，打從骨子裡就是不修邊幅的豪邁個性，總是袒胸露背，把一個大肚腩挺出來，鬍渣永遠掛在臉上顯得隨性。但是，最近<u>豬八戒</u>開始覺得在這樣文明的世界裡，自己這樣子的打扮顯得格格不入。於是，他開始尋找各式各樣能讓自己身材變厲害的好方法。但是過了一陣子之後，那個不修邊幅個性豪邁的<u>八戒</u>，回到家裡，開始不喜歡和家人講話，眼神渙散空洞，目光呆滯無神，有時還會一個人躲在房間裡，讓人猜不透<u>八戒</u>在想什麼？連看到自己最喜歡的食物都沒有食欲，渾身無力，使不上勁，更可怕的是常有噁心、嘔吐的症狀。整天神經緊繃，常對家人無緣無故發脾氣，有時候更是會自己一個人胡言亂語，怪里怪氣的，都不像平常的<u>八戒</u>了！ （二）動腦想一想： 1. 故事裡的<u>八戒</u>，行為上有什麼轉變？ 2. 你猜測可能的原因是什麼？	10	能參與討論、發表
【活動二：大家來找碴】 （一）仔細瞧一瞧： 1. 展示吸毒前後同一人的圖片 2. 請同學觀察他們的改變，舉手說出改變的地方 3. 推測改變原因 4. 公布答案：吸毒後會讓人看起來憔悴、變老、生病……。因此可推斷<u>八戒</u>是吸毒導致最後行為改變。 （二）動腦想一想： 1. 如果這個吸毒的人是你的親友，你會有什麼感覺？EX：害怕……。從情緒單中找出自己的情緒塗上顏色。 2. 正向引導學生：親友吸毒或是犯錯並不是自己的錯，想要幫助親友，先從照顧好自己開始，所以可以學習先調整自己的情緒。	8	能參與討論、發表
【活動三：做出好選擇】 （一）動腦想一想：面對親友吸毒或犯錯時，我的負面情緒要用什麼好方法來紓解？ （二）動手寫一寫：在愛心便利貼中，寫下面對親友吸毒或犯錯，自己產生負面情緒時，如何調適這些負面情緒的3個好方法。 （三）分享時間： 1. 讓小組學生將寫好的3個方法分享貼在小組桌面上，互相觀摩。	15	能參與討論、發表 能完成實作評量

2. 從別人提供的調適情緒好方法當中，挑出2個好方法，寫在自己的學習單上。 參、綜合活動 教師結語：親友吸毒或犯錯並不是我們的錯，我們沒有能力去改變大人犯的錯，但有能力選擇好的方法來調適情緒。	2	
參考資料	1. 藥物成癮與精神健康衛生福利部心理衛生專輯(Ⅱ) 2. 聯合國－吸毒預防國際標準 3. 聯合國－中小學校園預防藥物濫用指南 4. 教育部防制學生藥物濫用資源網 5. 聯合報防毒專題報導https://udn.com/upf/newmedia/2017_data/drug_addicted/ 6. 每日頭條https://kknews.cc/entertainment/p4jxxme.html	