

彰化縣芳苑鄉後寮國民小學公開授課教案設計格式

領域/科目	健康與體育	設計者	洪偉誠			
實施年級	三上	總節數	共 <u>1</u> 節， <u>40</u> 分鐘			
單元名稱	拋擲接真有趣					
設計依據						
學習重點	學習表現	1.認識動作技能概念與動作練習的策略。 2.表現增進團隊合作、友善的互動行為。 3.表現聯合性動作技能。 4.運用遊戲的合作和競爭策略。	核心素養 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。			
	學習內容	1.網 / 牆性球類運動相關的拋接飛盤、傳接飛盤之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。 2.標的性球類運動相關的拋飛盤、擲球、滾球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。				
議題融入	實質內涵	品德教育 溝通合作與和諧人際關係。				
	所融入之學習重點	結合雙語教學進行遊戲				
與其他領域/科目的連結	英語					
教材來源	南一版健康與體育三上主題貳單元七					
教學設備/資源	平坦安全的場地、飛盤、圓錐、簡易隔網設備					

學習目標

1. 能理解教材示範中的拋擲接等相關動作內容。
2. 能知道於活動中如何和他人完成相關動作。
3. 能努力學習教材內容。
4. 能理解動作內容，並順暢的完成相關擲拋接動作。
5. 能於拋接動活動中順利的和他人合作展現拋擲接動作。

教學活動設計

教學活動內容及實施方式	時間	備註
第一節：炮擊九宮格 一、課堂準備 (一) 學生：上課器材擺放 (二) 教師：教師指導學童整隊，帶操熱身。 二、引起動機： (一) 1. 展現出努力體驗拋投擲飛盤活動。 2. 能將飛盤準確的拋投擲往指定地方。 三、主要內容 / 活動： (一) 九宮格擲準 (1)場地布置：擺放九宮格牆和投擲線，如課本圖示。 (2)教師先示範下手拋投或肩上投擲動作，將飛盤拋投擲向目標數字區，再請學童操作練習。 (3)學童選擇自己喜歡的拋投擲方式，和隊友輪流拋投擲至 9 個目標區。		能確實做好暖身運動 能認真參與活動並實作表現 能參與分組比賽

(4)練習過後可逐漸增加距離增加挑戰難度。

(二) 隔網炮擊

(1)場地布置：在九宮格前設置簡易球網障礙物，如課本圖示。

(2)學童選擇自己喜歡的拋投擲方式，將球往上拋出飛過網線落下，看看是否能準確的擊中目標區。

(3)過程中，請學童試著體驗拋球的感覺並說出來，引導學童思考要改變什麼，才能順利完成炮擊任務？障礙物提升困難度，拋投擲的路線、方向與力道要怎麼修正？

(三) 分組比賽

(1)飛盤拋入九宮格中設置的數字，數字貼上小體能懲罰項目，如：開合跳 10 次、抬腿跑 20 次、單腳站立 30 秒.....。

(2)各組成員輪流拋擲排球炮彈，命中後將數字飛盤翻面，代表已消滅。

四、總結活動：

(一)

1.教師表揚表現較好的學童給予鼓勵，並請他示範給同學觀摩。 2.鼓勵學童多利用課餘時間練習，藉以增進拋球的準度。 3.共同恢復場地。 4.指導學童洗手、擦汗，並補充水分。		
參考資料：(若有請列出)		
附錄：		