

宋元時期的經濟貿易

項目	內容			
農業發展	稻米	宋代時，從占城（今越南）引進早熟稻，稻米產量大增，成為最重要的糧食作物		
	棉	宋元時期棉的種植漸廣，隨著紡織技術改良，棉布漸取代麻布，影響庶民服飾穿著		
商業貿易	國內商業	城市的繁榮	從北宋畫家張擇端的清明上河圖，可以感受當時汴京城的榮景	
		夜市的興起	宋代因坊市制度的廢除，出現不受營業時間與地點限制的「夜市」	
	國際商業	宋代	海路為主	政府在廣州、泉州等主要港口，設有市舶司加以管理，其稅收是政府的重要收入
		元朝	海路	海路貿易仍然很興盛
			陸路	蒙古帝國的擴張，更打通東西陸路貿易，各地廣設「驛站」，國際貿易體系隨之成形
	交易	因商業發達需要，宋元時期除了流通銅錢金屬貨幣，出現了紙幣，逐漸廣泛使用		

(三)宋元時期的文化交流

項目	內容			
理學與儒學的傳播	宋代	1. 宋代政府重視文人政治，提倡儒學 2. 儒家學者融合佛學等思想，形成「理學」 3. 南宋學者朱熹集理學之大成		
	元朝	元朝以後，朱熹的著作《四書集注》成為科舉考試的定本		
	理學思想也傳至朝鮮與日本，頗受重視			
科技發展與交流	宋元的科技成就豐碩，以火藥、印刷術、指南針最具代表性			
	項目	火藥	活字印刷術	指南針
	影響	在宋代運用於戰爭，經蒙古人改良後傳入歐洲	由北宋畢昇發明，改善以往印刷不能重新排版的缺點，提高了印刷效率	宋代開始用於航海，經阿拉伯人傳入歐洲，有助於日後新航路的發現
宗教文化的交流	伊斯蘭文化的傳播			
	宋代	因為對外貿易的發達，穆斯林商人東來貿易者眾多，伊斯蘭教也隨之廣泛傳播		
	元朝	1. 蒙古人統治期間，以宗教、文化的寬容政策治理各地，加上暢通的海陸交通，更有助於西方文物的東傳 2. 隨著元朝版圖的拓展，大批中亞、西亞的伊斯蘭教徒遷居中國		
	影響	中國的 <u>天文曆法</u> 、 <u>醫藥</u> 、 <u>宗教</u> 皆受到伊斯蘭的影響		

	遼	西夏	金	元
種族	契丹	党項	女真	蒙古
興起時間	五代	北宋仁宗	北宋末年	南宋初年
侵宋情形	1. 得到燕雲十六州，北宋的外患，為時最久。 2. 宋真宗時，與遼訂澶淵之盟。	1. 寇擾西北邊疆。 2. 宋仁宗時稱臣求和。	1. 靖康之禍滅北宋。 2. 宋向金稱臣。 3. 為患南宋最久。	忽必烈時，滅南宋，統一中國。
滅亡者	金	蒙古	蒙古	明

(一)明清帝國的建立與擴張-明的建立與衰亡

項目	內容	
建國	元朝末年，朱元璋擊敗群雄，定都應天，國號「大明」	
帝國 的挑戰	蒙古	(1) 朱元璋驅逐蒙古人，結束元朝的統治 (2) 蒙古人雖退居長城以北，卻仍對明朝造成嚴重威脅 (3) 明成祖時，為防範蒙古，將首都遷到北京，並修築長城，北伐蒙古
	倭寇	明朝中期以後，東南沿海倭寇時常騷擾
	女真	女真族再度崛起東北，取代蒙古成北方強權，以「大清」為國號，改名為「滿洲」
	流寇	大饑荒造成災民與饑兵結合，形成「流寇」，其中以李自成勢力最大
衰亡	(1) 李自成攻陷北京，導致明朝滅亡 (2) 清兵在明降將吳三桂的協助下入關，進占北京，消滅流寇及明朝殘餘勢力	