

114 學年公開課 (114/09/17)

自我省思與改進:

這次的公開課教學是我自編 1 上教材「轉吧!呼拉圈」，希望學生學會搖呼拉圈，我先示範給學生後再由學生自己操作，一開始學生認為很簡單，但其實大約有一半的學生一直失敗，原因是因為找不到身體開始搖擺的時間點以及不曉得如何用手推出呼拉圈讓呼拉圈在身體上轉動。

希望能透過這個活動讓學生了解，生活中我們也許不常搖呼拉圈，但搖呼拉圈其實是一種簡單又方便的運動，不僅隨時隨地可使用，動作也簡單，也能夠自行發揮出更多創意動作，可以利用下課時間進行練習，也可以利用家庭時間練習進而增進家庭情感，每天練習一點點，積少成多，會越來越厲害!

學生上課表現都很棒，回答也很踴躍。雖然這次算是很順利完成，但我期許自己能夠一次比一次更進步!