

第1節課

07

08



[檳榔健康危害.1]



檳榔是因為加了紅灰、白灰會致癌，本身是不會致癌的？



- 國際癌症研究機構已證實：檳榔即使不含紅灰、白灰、蒞花、老葉，本身就具有致癌性！
- 檳榔所含的多酚類化合物、檳榔次鹼、檳榔素皆被證實是致癌物質！



[檳榔健康危害.2]

檳榔添加物對人體的危害一



資料來源_戒檳教戰手冊

09

10

No Betel Nut Chewing

檳榔造成口腔黏膜下纖維化：

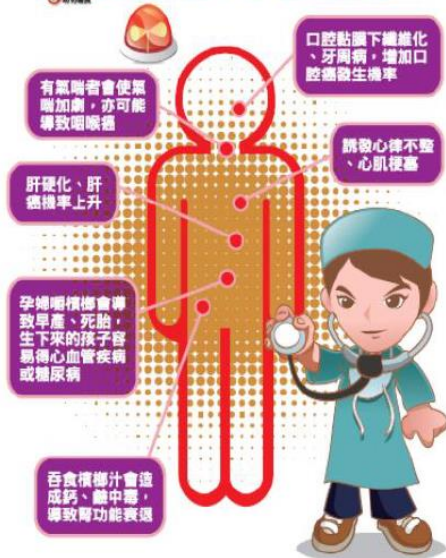
- ① 嚼檳榔時，粗纖維會不斷磨損口腔黏膜，加上檳榔成份的影響使修補傷口的膠原蛋白過多，而口腔無法自由張開。
嚴重者，口最大只有張開1~2公分，只能吃流質食物。
- ② 若我們以菜瓜布當成檳榔的粗纖維，舌頭代表口腔黏膜，將菜瓜布連續在舌頭上摩擦，會造成什麼後果？
摩擦→受傷→傷口結疤→再摩擦→結疤不斷累積→口腔硬化難以張開，此即為口腔黏膜下纖維化之主因。

嚼檳榔會導致口腔癌：

- ① 嚼檳榔會導致口腔紅斑、白斑及口腔潰瘍，而且相當高的機率會罹患口腔癌。
- ② 根據統計，光是嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率為一般人的**28倍**。
- ③ 若是吸菸又有嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率為一般人的**89倍**。
- ④ 如果吸菸、飲酒、嚼檳榔者三者都有的人，罹患口腔癌的機率為一般人的**123倍**！



[檳榔健康危害.3]



資料來源_戒檳教戰手冊

No Betel Nut Chewing