

MBTI 性格类型测试问卷答题纸

请回过头去看一看您给每个问题所分配的分数。现在那些分数应该向下面所显示那样加在一起：

	A	B		A	B		A	B		A	B
1			2			3			4		
5			6			7			8		
9			10			11			12		
13			14			15			16		
17			18			19			20		
21			22			23			24		
25			26			27			28		
29			30			31			32		
33			34			35			36		
37			38			39			40		
41			42			43			44		
45			46			47			48		
SUM											
	E	I		S	N		T	F		J	P

现在，将每项总得分转移到下列各个空白处，也就是说，你们在纬度 E 名下的总得分记在 E 后面的空白处，在纬度 I 名下的总得分记在 I 后面的空白处，如此类推。

总得分

总得分

E: _____

I: _____

S: _____

N: _____

T: _____

F: _____

J: _____

P: _____

以上八个偏好两两成对，也就是说，E 和 I、S 和 N、T 和 F、J 和 P 各自是一对组合。在每一对组合中，比较该组合中的偏好的得分孰高孰低，高的那个就是您的优势类型。如果同分的话，选择后面的那一组，即 I、N、F、P。对四对组合都作一比较后，您会得到一个由 4 个字母组成的优势类型，如 ENFP、ISTJ 等等，把它写出下面的横线上。

问卷所揭示的优势类型是：_____

在 MBTI 性格类型测试问卷结果分析中有对四个纬度八种偏好的详细描述，认真地自我评估一下，究竟对哪种偏好的描述更接近你自己，然后把结果写在下面。

在 E 和 I 这个纬度上，我认为更接近我本性的是：_____

在 S 和 N 这个纬度上，我认为更接近我本性的是：_____

在 T 和 F 这个纬度上，我认为更接近我本性的是：_____

在 J 和 P 这个纬度上，我认为更接近我本性的是：_____

自我评价所揭示的优势类型是：_____

两者综合，我确定我的优势类型是：_____

姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 部门：_____

测试时间：_____ 年 _____ 月 _____ 日

MBTI 性格類型測試問卷

注意事項：

1. 請在心態平和及時間充足的情況下才開始答題。
2. 每道題目均有兩個答案：A 和 B。
請仔細閱讀題目，按照與你性格相符的程度分別給 A 和 B 賦予一個分數，並使一組中的兩個分數之和為 5。最後，請在問卷後的答題紙上相應的方格內黏上相應的分數。
3. 請注意，題目的答案無對錯之分，你不需要考慮哪個答案「應該」更好，而且不要在任何問題上思考太久，而是應該憑你心裡的第一反應做出選擇。
4. 如果你覺得在不同的情境下，兩個答案或許都能反映你的傾向，請選擇一個對於你的行為方式來說最自然、最順暢和最從容的答案。

例子：「你參與社交聚會時」

- A · 總是能認識新朋友。(4) B · 只跟幾個親密摯友待在一起。(1)

很明顯，你參與社交聚會時，有時能認識新朋友，有時又會只跟幾個親密摯友待在一起。

在以上的例子中，我們給總是能認識新朋友打了 4 分，而給只跟幾個親密摯友待在一起打 1 分。

當然，在你看來，也可能是 3+2 或者 5+0，也可以是其他的組合。

請在以下範圍內——對應地選擇你對以下項目的賦值：

最小 0 分——最大 5 分

1. 當你遇到新朋友時，

- A · 你說話與聆聽的時間相當。()
B · 聆聽的時間會比說話的時間多。()

2. 下列哪一種是你的一般生活取向？

- A · 只管做吧。()
B · 找出多種不同選擇。()

3. 你喜歡自己的哪種性格？

- A · 冷靜而理性。()
B · 熱情而體諒。()

4. 你擅長

- A · 在有需要時間時，同時協調進行多項工作。()
B · 專注在某一項工作上，直至把它完成為止。()

5. 你參與社交聚會時

- A · 總是能認識新朋友。()
B · 只跟幾個親密摯友待在一起。()

6. 當你嘗試了解某些事情時，一般你會

- A · 先要了解細節。()
B · 先了解整體情況，細節內容之後再談。()

7. 你對下列哪方面較感興趣？

- A · 知道別人的想法。()
B · 知道別人的感受。()

8. 你比較喜歡下列哪個工作？

- A · 能讓你迅速和即時做出反應。()
B · 能讓你定出目標，然後逐步達成目標的工作。()

9. 下列哪一種說法比較適合你？

A. 當我與朋友聚會後，我會感到精力充沛，並會繼續追求這種歡娛。()

B. 當我與朋友聚會後，我會感到疲累，覺得需要一些空間。()

10.

A. 我較有興趣知道別人的經歷，例如他們做過什麼？認識什麼人？()

B. 我較有興趣知道別人的計劃和夢想，例如他們會往哪裡去？憧憬什麼？()

11.

A. 我擅長訂出一些可行的計劃。()

B. 我擅長促成別人同意一些計劃，並衷力合作。()

12.

A. 我會突然嘗試做某些事，看看會有什麼事情發生。()

B. 我嘗試做任何事前，都想事先知道可能有什麼事情發生。()

13.

A. 我經常邊說話，邊思考。()

B. 我在說話前，通常會思考要說的話。()

14.

A. 四周的實際環境對我很重要，而且會影響我的感受。()

B. 如果我喜歡所做的事情，氣氛對我而言，並不是那麼重要。()

15.

A. 我喜歡分析，心思縝密。()

B. 我對人感興趣，關心他們所發生的事。()

16.

A. 即使已出計劃，我也喜歡探討其他新的方案。()

B. 一旦定出計劃，我便希望能依計劃行事。()

17.

A. 認識我的人，一般都知道什麼對我來說是重要的。()

B. 除了我感覺親近的人，我不會對人說出什麼對我來說是重要的。()

18.

A. 如果我喜歡某種活動，我會經常進行這種活動。()

B. 我一旦熟悉某種活動後，便希望轉而嘗試其它新的活動。()

19.

A. 當我作決定的時候，我更多地考慮正反兩面的觀點，並且會推理與驗證。()

B. 當我作決定的時候，我會更多地了解其他人的想法，並希望能夠達成共識。()

20.

A. 當我專注做某件事情時，需要不時停下來休息。()

B. 當我專注做某件事情時，不希望受到任何干擾。()

21.

A. 我獨處太久，便會感到不安。()

B. 若沒有足夠的自處時間，我便會感到煩躁不安。()

22.

A. 我對一些沒有實際用途的想法不感興趣。()

B. 我喜歡想法本身，並享受想象想法的過程。()

23.

- A. 當進行談判時，我依靠自己的知識和技巧。()
- B. 當進行談判時，我會拉攏其他人至同一陣線。()

24. 當你放假時，你多數會

- A. 隨遇而安，做當時想做的事。()
- B. 為想做的事情訂出時間表。()

25.

- A. 花多些時間與別人共度。()
- B. 花多些時間自己閱讀、散步或者做白日夢。()

26.

- A. 返回你喜欢的地方度假。()
- B. 選擇前往一些你從未到達的地方。()

27.

- A. 帶著一些與學校有關的事情。()
- B. 處理一些對你重要的人際關係。()

28.

- A. 忘記平時發生的事情，專心享樂。()
- B. 想着假期過後要準備的事情。()

29.

- A. 參觀著名景點。()
- B. 花時間逛博物館和一些較為幽靜的地方。()

30.

- A. 在喜歡的餐廳用餐。()
- B. 嘗試新的菜色。()

31. 下列哪個說法最能貼切形容你對自己的看法？

- A. 別人認為我會公正處事，並且尊重他人。()
- B. 別人相信在他們有需要時，我會在他們身邊。()

32.

- A. 隨機應變。()
- B. 按照計劃行事。()

33.

- A. 坦率。()
- B. 深沉。()

34.

- A. 留意事實。()
- B. 注重事實。()

35.

- A. 知識廣。()
- B. 善解人意。()

36.

- A. 容易適應轉變。()
- B. 處事按照步驟進行。()

37.

- A. 爽朗。()
- B. 沉穩。()

38.

- A. 實事求是。()
- B. 富想象力。()

39.

- A. 喜歡詢問實情。()
- B. 喜歡探索感受。()

40.

- A. 不斷接受新意見。()
- B. 着眼達成目標。()

41.

- A. 率直。()
- B. 內斂。()

42.

- A. 實事求是。()
- B. 具遠大目標。()

43.

- A. 公正。()
- B. 寬容。()

44. 你會傾向

- A. 暫時放下不愉快的事情，直至有心情時才處理。()
- B. 及時處理不愉快的事情，務求把它們拋諸腦後。()

45.

- A. 自己的工作被欣賞，即使你自己並不滿意。()
- B. 創造一些有長遠價值的東西，但不一定要讓別人知道是你做的。()

46.

- A. 在自己有興趣的範疇，積累豐富的經驗。()
- B. 有各式各樣不同的經驗。()

47. 哪一句較能表達你的看法？

- A. 感情用事的人較容易犯錯。()
- B. 邏輯思維會令人自以為是，因而容易犯錯。()

48.

- A. 猶豫不決必失敗。()
- B. 三思而後行。()

ENTJ

“一個領導者必須要有勇氣做出正確的決策。” 德懷特艾森豪威爾

ENTJ們是天生的大佬，他們魅力爆棚，自信滿滿，能靠自己的權威性把大家集結起來，一起為同一個目標拼盡全力。

ENTJ鍾愛挑戰，無論大小。他們深信，只要得到足夠的時間和資源，就沒有他們實現不了的理想。因此，他們天生就是優秀的企業家，因為他們不僅具備策略性思維和專注力，也能夠按部就班地完成任務。這些特質讓他們成為傑出的商業領導者。而且，他們的決心常常能夠實現自己的期望，也就是說，當別人都選擇放棄的時候，他們仍能依靠自己的意志力堅持到底。除此之外，他們還很可能帶動他人一起努力，從而取得驚人的成就！

就像一位勇猛的戰士，ENTJ坐上了談判桌，對手就像是他們必須征服的領地。他們運用策略、理性的思維、和堅決的意志，一次又一次擊敗對手的防線。另一方可能會感到疲憊不堪，甚至有些絕望，但ENTJ卻越戰越勇，享受著這場智力的盛宴。最終，當對手終於無法堅持，向他們投降時，ENTJ便獲得了勝利的喜悅。這就是ENTJ在談判桌上的真實寫照，他們渴望成為贏家，而談判桌就是他們實現這一目標的舞台。

若要贏得ENTJ的尊重，唯有在智力上與他們一較高下的人，行事風格能與他們一樣精準卓越。ENTJ獨具慧眼，擅長發掘他人的優點，這不僅有助於他們建立高效團隊（無論一個人多聰明，也無法獨立完成所有任務），還能避免他們過於自負。然而，他們也可能冷酷無情地指出他人的不足，這也是ENTJ開始陷入真正困境的時刻。

ENTJ的人精力非常旺盛，他們在生活中不拘泥於常規，有著獨特的形象。他們需要記住的是，他們的高大形像不僅來自於自己的行為，也來自於支持他們的團隊。因此，他們很有必要去認可並欣賞支持者們的貢獻、才情和需求，尤其在情感方面。即使需要裝作某個樣子，如果ENTJ能把健康的情感態度與他們的眾多強項相結合，他們就能獲得滿意而深刻的人際關係以及應得的勝利。

您適合的領域有：工商業、政治、金融與投資領域、管理顧問、訓練、專業領域

您適合的職業有：

各類企業的高階主管、總經理、企業主、社會團體負責人、政治家、投資銀行家、創投家、股票經紀人、公司財務經理、財務顧問、經濟學家、企業管理顧問、企業策略顧問、專案顧問、專案培訓師、律師、法官、知識產權專家、大學教師、科技專家、房產開發商、教育諮詢顧問、投資顧問、（人事、銷售、行銷）經理、技術訓練人員、（後勤、電腦資訊服務與組織重建）顧問、國際銷售經理、特許經營業主、程式設計員、環保工程師

ENTP

“在辯論中，我們經常發現最好的觀點來自於最出色的對手。” 亞伯拉罕·林肯

ENTP型的人喜歡興奮與挑戰。他們熱情開放、足智多謀、健談而聰明，擅長於許多事情，不斷追求增加能力和個人權力。ENTP型的人天生富有想像力，他們深深喜歡新思想，留心一切可能性。他們有著強烈的首創精神，擅於運用創造衝動。ENTP型的人視靈感高於其他的一切，力求使他們的新穎想法轉變為現實。他們好奇、多才多藝、適應性強，在解決挑戰性和理論性問題時善於隨機應變。

ENTP型的人靈活而率直，能夠輕易地看出任何情況中的缺點，樂於出於興趣爭論問題的某方面。他們有極佳的分析能力，是優秀的策略規劃者。他們幾乎一直能夠為他們所希望的事情找出符合邏輯的推理。大多數的ENTP型人喜歡審視周圍的環境，認為多數的規則和章程如果不被打破，便意味著屈從。有時他們的態度不從習俗，樂於幫助別人超越可被接受和被期望的事物。他們喜歡自在地生活，在每天的生活中尋找快樂和變化。ENTP型的人富有想像力地處理社會關係，常常有許多的朋友和熟人。他們表現得很樂觀，並且具有幽默感。ENTP型的人吸引並鼓勵同伴，透過他們富有感染力的熱情，鼓舞別人加入他們的行動中。他們喜歡努力理解和回應他人，而不是判斷他人。

然而，未成熟的ENTP給人感覺是那種凡事喜歡反著來的人。他們特別會刻意扭曲觀點然後譁眾取寵。和那種特別有決心的計劃者（J）ENTJ不一樣，ENTP這麼做並不是為了得到更深層的含義或戰略目標，而只是因為好玩兒。沒有誰比ENTP更喜歡玩弄思想了，因為這可以給他們一個機會運用他們的思辨能力，另闢蹊徑用一些常人看來很奇怪但是你又沒法反駁的想法來證明自己的觀點。

未成熟的ENTP是行走的矛盾體，一方面他們口若懸河，能將黑的說成白的，死的說成活的，就算是歪理邪說也能振振有詞。他們的邏輯常常讓人無言以對，他們總是能用自己的歪理邪說打敗你。他們彷彿行走的辯論機器，把本來可以和平討論的話題變成一場硝煙瀰漫的戰爭。他們甚至可以為了反對而反對，即使你說的天衣無縫，他們也能雞蛋裡挑骨頭。未成熟的ENTP愛與人唱反調，無論別人說什麼，他們都會提出相反的觀點，即便是在明顯沒有爭論餘地的情況下，他們也會找到各種「證據」來證明自己的「正確性」。他們不僅善於找茬，還特別善於鑽牛角尖，一旦找到了一個可槓的點，就會無休止地展開辯論，絲毫不顧及別人的感受。他們的言論往往讓人感到疲憊和無奈，因為他們總是有話要說，有理可講，有據可依，有話可接。然而，ENTP的質疑和反駁有時可以激發人們的思考和討論，並推動話題的深入和發展。他們的問題和觀點可以激發出更多的觀點和思考，促進思想的碰撞和交流。

在社交場合或團體中，ENTP的能言善辯和辯論技巧可以成為打破僵局、調節氣氛的「破冰者」。當場面冷下來時，他們可以用幽默、諷刺或反問的方式引導話題，讓氣氛變得更輕鬆、更活潑。在群體決策或討論中，ENTP的辯論技巧可以成為意見的平衡者。他們能夠理性地分析各種觀點，指出方案的利弊得失，有助於決策更全面、更客觀。

您適合的領域有：投資顧問、專案規劃、投資銀行、自我創業、行銷、創意領域、公共關係、政治等

您適合的職業有：

人事系統開發人員、投資經紀人、工業設計經理、後勤顧問、金融規劃師、投資銀行業職員、行銷策劃人員、廣告創意總監、國際行銷商、投資顧問（房地產、金融、貿易、商業等）、各類專案的策劃人及發起人、投資銀行家、創投人、企業業主（新興產業）、行銷人員、各類產品銷售經理、藝術總監、訪談類節目主持人、製片人、公關專家、公司對外發言人、社團負責人、政治家、文案、演員、大學校長

INTJ

INTJ們的標誌性力量是「深刻的感知」。他們會自動切換到「大圖景」模式，能自然而然地看到所有事物之間的連結。INTJ深層的感知模式和因果能力，幫助他們在科學、數學和其他以理論為中心的行業中取得卓越成就。

INTJ他們對知識的渴望是天生的，從小的書蟲特質就能看出來。雖然別人可能覺得這是在羞辱他們，但他們覺得這是對自己的讚美，因為他們很自豪於自己豐富的知識儲備。INTJ喜歡分享他們的知識，對自己擅長的領域很有信心，但因為他們是直覺型和計劃型的人，所以他們更喜歡在自己的領域內發揮，不太喜歡談論無聊的話題。

“我們必須接受失望,因為它是有限的,但千萬不可失去希望,因為它是無窮的。” 馬丁·路德金

雖然看起來矛盾，但INTJ的理性和信念讓他們同時擁有理想主義和憤世嫉俗的特質。他們既是敢想敢做的理想主義者，也是刻薄的現實主義者，這看似衝突，但對他們來說卻可以共存。因為他們相信只要付出努力、運用智慧、正向思考，就沒有什麼事情是做不到的。不過他們也常常因為人們太懶惰、短視和自私而感到憤世嫉俗。但這些憤世嫉俗的情緒並不能阻止他們追求自己認定的目標。

INTJ他們有著自信和神秘的氣質，他們觀察入微，有獨特的見解，邏輯強大。他們通常會用強大的意志力和個人魅力來達成目標。有時候，INTJ就像是要拆解並重建每個想法和系統，享受這個過程中體現出來的完美主義甚至道德觀念。那些跟不上INTJ的步伐，或是無法理解他們的人，可能會失去他們的尊重。

INTJ可不怕規則、限制和傳統，他們覺得這些東西都得接受質疑和檢視。一旦讓他們發現哪裡不對勁，他們就會大展拳腳，用超厲害的技術和有時候無情但絕對獨一無二的方法和想法來解決問題。這不是一時衝動哦，事實上，即使結果看起來再誘人，INTJ也會努力保持冷靜。他們會一再問自己：「這個方法真的可行嗎？」這種思考機制隨時都在運轉，不管是對自己還是別人的想法，都要進行一番拷問。也正是這個特點，讓INTJ有時候會碰到一些麻煩。

INTJ對自己花時間學習的領域很聰明，也很有自信。不過，社會規則並不算其中之一。對於渴望真理和深度的人來說，善意的謊言和閒聊真的很難。而INTJ甚至覺得社會習俗有點傻。有點諷刺的是，INTJ通常喜歡安靜地在自己的小世界裡做自己喜歡的事。所以，如果你想認識和他們有共同興趣的人，或許可以嘗試在他們舒適的環境中找他們哦，也許是在燈光照不到的角落裡呢。不管是找對象還是交朋友，這是個很不錯的辦法喔。

您適合的領域有：科學研究、科技應用、技術顧問、管理顧問、金融、投資領域、創意產業

您適合的職業有：

設計工程師、精神分析師、心臟科醫生、自媒體企劃、建築師、管理顧問、金融規劃師、科學家、系統分析師、電腦程式設計師、技術顧問、投資專家、法律顧問、醫學專家、投行研究員、證券投資與金融分析員、投資銀行家、企業併購專家、發明家

INTP

「心中總是充滿著研究的疑問，等待著第一道希望的光芒逐漸變成所有的光芒。」牛頓

當INTP從研究中抽離出來時，正如他們ENTP的同伴一樣，INTP也可以是古靈精怪、充滿魅力的。由於INTP的直覺(Ne)與情感(Fe)都是外向型功能，通常他們都能展現出一定的親和力與魅力。

INTP型是所有人格中獨立且最具哲學性的人格，聰明的理論和不懈的邏輯是INTP的標誌，事實上他們被認為在所有人格類型中有著最精準的邏輯。他們喜歡去探究是什麼促使人們感興趣的——人們的動機、興趣點、行為模式和偏好傾向，讓INTP能夠進一步完善他們對於人性(Fe)的認知(Ti-Ne)。

和其他內向型人格一樣，INTP也容易過度焦慮和自我知覺。對他們來說，表現出一些很緊張的特徵並不稀奇，或至少都能感覺到他們有些不自在。他們通常會避免直接的眼神接觸，因為交談者專注的目光可能會使他們無法繼續思考與溝通。

與INFP一樣，INTP也需要慢慢呈現自己的內心世界。但相較之下，INTP比較奇怪的一點是，他們通常會隱藏起部分人格，具體來說，就是他們極度理性清醒的那一面。只有極少數人能完全走進INTP的世界，而其他的大部分人也許只能透過接觸他們的作品來與他們的內心世界有一個短暫的邂逅。這也能解釋為什麼許多INTP都對寫作感興趣，這為他們更充分、更準確地表達自己提供了很好的途徑。因為他們通常對組織生活缺乏熱情，再加上一些稍微古怪的舉止，就可能會被誤認為是「力不勝任」的。他們往往很難在體制內找到滿意的工作，當自由工作者或企業家反而會比較開心。

因為INTP喜歡理論和抽象概念，所以INTP通常在與科學相關的職業中做得特別好。他們邏輯性強，推理能力強，但也擅長創意思考。INTP可以非常獨立，並且非常重視個人自由和自主權。在某些情況下，權威人物可能會激怒他們，尤其是那些他們認為試圖壓制他們為自己思考和行動能力的人。正因為如此，INTP通常在有很大的靈活性和獨立性的職業生涯中表現最好。

INTP往往會沉迷於各種智力遊戲，尤其是需要複雜思考的，對智力有高度挑戰的遊戲，這一點無論是對男女INTP都是一樣，他們喜歡安靜地動腦子，但不喜歡辯論，儘管INTP辯論起來也是很厲害，因為他們經常會很敏銳地指出對方不合邏輯或者表達不精確的地方。如果你和INTP是很親近的朋友，那麼你的智力會不斷受到挑戰，因為他們覺得身為朋友就應該不斷在智力上互相提升。

這可能會讓他們看起來不夠可靠，但事實上沒有人比INTP們更樂於和更擅長發現問題，審視每一個因素和細節，並找到一個獨特而可行的解決方法，不過可不要期待準時的進度報告。INTP類型的人對實際的日常活動和維護不感興趣，但當他們發現一個可以自由發揮想像和能力的環境時，他們會花無限的時間和精力來開發深刻而公平的解決方案。

在親密關係上，INTP也常遇到一些困難。儘管他們可以利用自己外向直覺(Ne)和外向情感(Fe)功能來吸引潛在配偶，但在他們的內向思考(Ti)和外向情感(Fe)功能往往在暗中角力——這是獨立性(Ti)與依賴感(Fe)之間的角力，可能會導致很多問題。

他們或許看起來像是在做白日夢，事實上卻不停地思考，一醒來就充滿了各種想法。這樣不間斷的思考讓他們看起來沉浸在自己的世界中，因為他們一直在腦海中與自己辯論。其實在與自己熟悉或有相同興趣的人相處時INTP們輕鬆友善。然而在不熟悉的人群中，INTP會變得非常害羞，當他們覺得自己邏輯性的結論或理論被挑戰時，善意的玩笑會變得好鬥。

當INTP極度興奮時，他們的對話會因為試圖解釋得出最新結論的邏輯過程而變的沒有條理。有的時候，INTP乾脆在自己的想法被理解之前就換個話題，而不是把事情解釋清楚。

邏輯型(T)作為INTP的主導特點，他們很難理解情緒上的抱怨，朋友也不要指望從他們那裡得到情感上的支持。INTP更傾向於提供一系列邏輯性的建議來解決根本問題，這並不總是受他們感受型(F)夥伴們的歡迎。

對INTP的最大阻力是他們對失敗的恐懼。INTP如此傾向於反覆推敲自己的想法和理論，擔心自己漏掉了拼圖的關鍵部分，使得他們停滯不前，迷失在理不清的虛擬世界之中。克服這種自我懷疑是INTP面對的最大挑戰，但他們能夠為世界帶來的大大小小的智慧禮物，使克服這個挑戰值得。

您適合的領域有：電腦科技 理論研究、學術領域 專業領域 創意領域等

您適合的職業有：電腦軟體設計師、系統分析人員、電腦程式設計師、研究開發專業人員、資料庫管理、故障排除專家、策略規劃師、金融規劃師、資訊服務開發商、變革管理顧問、企業金融律師、大學教授、科學研究機構研究人員、數學家、物理學家、經濟學家、考古學家、歷史學家、證券分析師、金融投資顧問、律師、法律顧問、財務專家、偵探、各類發明家、作家、設計師、音樂家、藝術家、藝術鑑賞

ENFJ

「你此時此刻所做的任何事都會激起漣漪影響他人。你的姿態可以照亮心扉也可以傳播焦慮。你的氣息可以將愛散發也可以使愁雲籠罩。你的一瞥可以喚起歡樂。你的言語可以啟發自由。你的每個動作都可能打開一扇心靈之窗。」 大衛•戴達

ENFJ是天生的領導者，充滿熱情與魅力。大約佔據著人口的百分之二，他們常常是我們的政客、教練和老師，幫助、啟發他人取得成就並為這個世界做有益的事。有著天然的散發著影響力的自信，ENFJ們能夠指導他人團結協作，改善自身和周圍群體，並從中取得自豪與快樂。

對人們懷著堅定的信心，人們也常被強大的人格所吸引，ENFJ散發著真實、關懷和利他主義，當他們覺得有必要的時候，從不會害怕站起來發表觀點。對他們來說與他人溝通是自然而然的，尤其在私人情形下，直覺型（N）的特質能幫助ENFJ們理解每個心靈，無論是透過事實與邏輯或是存粹的情感。ENFJ擅長發現人們的動機以及表面上毫不相關的事件，並且能夠把這些概念融合在一起，作為一個共同目標，用使人著迷的口才與人交流。

ENFJ對他人有著真實的興趣，甚至到犯錯的程度——當他們選擇相信某人，他們會過於關心別人的困難，從而過度信任他人。幸運的是，這種信任常常會成為真實的預言，因為ENFJ的利他和真實能夠啟發他們在乎的人成為更好的自己。但如果不夠謹慎，他們的過度樂觀有時會超出別人願意或可以接受的程度。

ENFJ也容易落入另一個陷阱：他們有著驚人的內省和分析自身情感的能力，但如果過分糾結於另一個人的困境，他們可能患上情感上的臆想症，把別人的問題當成是自己的，嘗試修復某個自身並不存在的問題。如果到了被另一個人所經歷的限製而束縛自己的程度，他們可能會進退兩難而完全無法幫助他人和自己。當這種情況發生時，ENFJ一定要抽出身來，用自省的能力來區分自身真實情感和那個需要從另一個角度來看的問題。

ENFJ們是說到做到的真實而富有同情心的人，用富有傳染性的熱情去領導、團結、鼓舞團隊是最令他們快樂的事。

有ENFJ人格的人是熱心的利他主義者，有時甚至因此犯錯，他們不會害怕因為擁護自己相信的人和信念而首當其衝。難怪許多著名的ENFJ是美國總統——這種人格類型想要帶領人們走向更美好的未來，無論是領導一個國家通往繁榮，還是領導他的少年壘球隊取得一場艱難的勝利。

您適合的領域有：訓練、諮詢、教育、新聞傳播、公共關係、文化藝術

您適合的職業有：

人力資源培訓主任、銷售經理、小企業經理、程式設計員、生態旅遊業專家、廣告客戶經理、公關專業人士、協調人、交流總裁、作家 / 記者、非營利組織總裁、雜誌編輯、自媒體製片人、市場專員、社工、人力資源管理、職業指導顧問、心理諮商工作者、大學教師（人文學科類）、教育學、心理學研究人員、撰稿人、主持人（新聞、訪談類）、公關專家、社會運動家

INFJ

INFJ是那種讓人感覺像人生導師一樣的人，看起來很有智慧，甚至比你年長一些。他們從小就有一種特別的能力，就是能夠看清未來的一些趨勢和方向。這種能力就像是一個神奇的寶藏，幫助他們擁有獨特的見解和想法。所以他們很相信自己的判斷和想法，也很善於分享這些寶藏來幫助自己的朋友、兄弟姊妹甚至是成年家庭成員。即使在年紀比較小的時候，他們常常能夠為周遭的人提供一些很有用的建議和指導。對他們來說，最有幸福感和滿足感的事情就是能夠用自己的智慧去幫助別人和啟發別人，讓大家一起成長和進步。

INFJ：美與靈的追隨者。

很多INFJ的人因為他們的直覺力特別強，會有一種好像是從別的星球來的感覺。其實呢，很多INFJ和INTJ這兩種類型的人，他們的感官體驗都比其他人更特別。所以，他們有時候會不確定自己的想法是理性的還是靠直覺得來的。

“我貧窮，卑微，不美麗，但當我們的靈魂穿過墳墓來到上帝面前時，我們都是平等的。”夏洛蒂·勃朗特

對INFJ來說，交朋友是一件很容易的事情，他們的話語溫暖感性，充滿人情味，而不是純粹的邏輯和事實。通常，他們的同事和朋友會認為他們是安靜的外向類型，不過他們需要獨處的時間來養精蓄銳，所以對於他們的突然離開，不要太過驚訝。INFJ非常關心別人的感受，也希望別人以同樣的方式對待他們有時候，這意味著要給他們一些獨自的空間，留幾天獨處。

INFJ的一個標誌性特徵是：對「質」的深切關注。

INFJ對信念的激情很可能超出自己所能承受的範圍，一旦熱情失控，他們很可能會發現自己處於勞累、不健康和緊張的狀態。尤其在對抗衝突的時候，他們的感性會迫使他們盡一切可能逃避那些人身攻擊。但當情況不可避免時，他們會用很不理性、很無助的方式反抗。所以，INFJ需要學習控制自己的情緒，不要讓感性影響自己的決策。

INFJ和INFP一樣，有時也會感到「憂鬱」。這可能是由於長期的孤獨感、徒勞感和無力感，或是被誤解，或是在工作和人際關係中累積的不滿所造成的。因為他們的內向直覺(Ni)功能讓他們對世界的感知非常特別和深刻，所以他們常常會感到孤獨和孤立，即使他們和其他人在一起。「憂鬱」也可能來自於他們覺得自己的理想和見解沒有得到世人的認可和實現。他們覺得這個世界就像是個聾子，對真理毫不關心。因此，在一個漠不關心他們的世界裡，INFJ可能會質疑自己的存在價值。但別忘了，你最需要關心的人就是你自己。在關心世界的同時，也別忘了照顧好自己。

您適合的領域有：諮商、教育、科學研究等領域 文化、藝術、設計等

您適合的職業有：

特殊教育教師、建築設計師、培訓經理/培訓師、職業指導顧問、心理諮商師、網站編輯、作家、仲裁人、人力資源經理、行銷人員、企業組織發展顧問、職位分析人員、自製媒體規劃師、編輯 / 藝術指導、口譯人員、社會科學工作者、心理診療師、大學教師 (人文學科、藝術類)、心理學、教育學、社會學、哲學及其它領域的研究人員、作家、詩人、劇作家、電影編劇、電影導演、畫家、雕塑家、音樂家、藝術顧問、設計師

INFP

“人生就是從一而終的溫柔。” 木心

INFP恬靜淡泊，不喜世俗的爭鬥與繁華。內心平和安定，有著看透一切的智慧。對於情感，雖然深情但不動聲色，把所有的柔情都藏在心底。

INFP有著超凡的領悟力和創造力，常能參透世間的真理。INFP還有著一種奇妙的親和力，能吸引周圍的生物和自然力量。

INFP追求的是一種超越物質的精神生活，視名利如糞土。他尊重自然，崇尚和諧，用一種獨特的方式與世界相處。

INFP脫離凡塵，有一股仙氣。他們雖然與世界保持距離，但卻以一種獨特的方式參與其中，並帶給人們獨特的啟示和感染。

INFP對於名利和物質財富並不太在意，更注重精神層面的追求。不喜歡爭名奪利，而是喜歡過著簡單、安靜的生活，追求內心的平靜和滿足。INFP往往眉宇之間透露出一種超脫凡塵的氣質，彷彿與世界格格不入，卻又融入其中。舉止優雅從容，行走間飄逸如風，彷彿帶著一種無盡的詩意。思考問題的方式獨特，常常能從一個新穎的角度看待事情，這使INFP在人群中獨樹一格。

INFP是很好的傾聽者，能夠耐心聽取他人的問題和煩惱。懂得尊重他人的感受和意見，並給予建設性的建議與支持。

您適合的領域有：創作性、藝術類 教育、研究、諮商類等

您適合的職業有：

心理學家、心理輔導與諮商人員、人力資源管理、翻譯、大學教師（人文學科）、社工、圖書館員、服裝設計師、編輯、網站設計師、電腦程式UI設計員、團隊建立顧問、藝術指導、記者、口譯人員、娛樂業人士、建築師、社科類研究人員、教育顧問、各類藝術家、插畫家、詩人、小說家

ENFP

“你為生存做了些什麼，我不關心；我想知道，你的追求，你是否敢於夢想去觸碰你內心的渴望。你的年紀多大，我不關心；我想知道，你是否願意像傻瓜一樣不顧風險，為了愛，夢想，還有活著就該有的冒險。” *Oriah Mountain Dreamer*

ENFP類型是真正的自由自在的人。他們常常是聚會上的焦點，但是和探險家 (Explorer) 不同，與眼前的興奮和快樂相比他們更享受與人們建立的社會和情感關係。富有魅力，獨立，精力充沛且有同情心，佔據人口7%的他們遍布於每個人群中。

不只善於社交會討好人，ENFP和他們的外交家 (Diplomat) 兄弟們一樣，都受直覺型特徵 (N) 的影響，能夠帶著好奇心和充沛精力去領悟言外之意。他們傾向於把生活看成是錯綜複雜的謎題，與把這個謎題看作是一系列系統性的策劃的分析家們 (Analysts) 不同，ENFP們透過情感，同情和神秘主義的棱鏡來觀察，並時刻尋找著更深層的含義。

ENFP們非常的獨立，不會滿足於穩定和安全，他們渴望創造和自由。對許多人格類型來說這些特質都難以抗拒，一旦發現能激發他們想像力的事物，ENFP會變得精力充沛，足以使他們引人注目，被同伴們尊為領導者和專家，不過這並不總是喜歡獨立的ENFP想要的。更糟的是當他們被領導地位所帶來的行政負擔和例行的維護工作所困擾。ENFP的自尊取決於他們提出原創解決方案的能力，他們需要創新的自由。如果被困在無聊的工作中，他們會很快失去耐心或變得沮喪。

幸運的是ENFP們知道如何放鬆，他們可以在工作時熱情努力的理想主義者和舞池中新穎狂熱的自由主義者中完美轉換，突然得連最親近的朋友們也會吃驚。在人群中間給他們一個與他人建立情感關係的機會，幫助他們洞悉能引發朋友和同事積極性的事物。他們相信每個人都應該花些時間去認識和表達感情，他們的同情心和社交性也使這成為自然的話題。

然而ENFP們需要小心的是，如果過於相信直覺，對朋友的動機有過多揣測和期待，就可能誤讀某些信號並使計劃變得困難，而用更直接的方式本可以輕鬆解決。這種社會壓力是讓愛好和諧的外交家們 (diplomat) 夜不能眠的棘手問題。ENFP們非常敏感和情緒化，很容易察覺自己的行為對雙方的影響。

ENFP在相信某事之前會花很多時間去探索社會關係，感受和想法。一旦被他們發現這個世界中屬於自己的位置時，他們的想像力，同情心和勇氣很可能會產生驚人的效果。

您適合的領域有：未有明顯的限定領域

您適合的職業有：

人力資源經理、變革管理顧問、行銷經理、企業 / 團隊訓練師、廣告客戶經理、策略規劃人員、宣傳人員、事業發展顧問、環保律師、研究助理、播音員、開發總裁、廣告創意、廣告撰稿人、行銷與宣傳策劃、市場研究人員、公關專家、公司對外發言人、兒童教育老師、大學老師 (人文類)、心理學工作者、心理輔導與諮商人員、職涯規劃顧問、社工、演講家、記者 (訪談類)、節目策劃及主持人、劇作家、設計師、卡通製作者、主播

ESFJ

“讓我們互相支持，鼓舞，賦予力量。讓每個人的正能量都被所有人感受到。”黛博拉·戴

最適合形容**ESFJ**們的詞就是「受歡迎」了——這也符合常理，既然他們大約佔人口的百分之十二是非常常見的類型。在中學裡，他們常常是啦啦隊或四分衛，在聚光燈下帶領隊伍走向勝利和名望。在往後的人生裡，**ESFJ**同樣享受去支持他們的朋友和愛著的人，組織聚會，盡一切可能讓每個人都開心。

他們是打心底的社會性動物，時時刻刻知道朋友們的最新動向。

討論科學理論，辯論歐洲政治不太可能維持**ESFJ**的興趣。**ESFJ**更在乎時尚和外表，社會地位以及他人的身份。實際的事務和閒聊對他們來說必不可少，但**ESFJ**會盡一切努力把他們的能力用在好的地方。

ESFJ是利他主義者，他們極度認真地承擔起幫助別人和做正確的事的責任。與他們的外交家（**NF**）近親不同，**ESFJ**類型的道德指南針是基於現有的傳統和法律，他們支持權威和規則，而不會去從哲學和神秘主義中總結道德標準。**ESFJ**要記住的是，人們來自許多不同的背景，有不同的思考角度，自己所認為對的事物並不總是真理。

ESFJ助人為樂，享受做有意義的事情，只要他們的重要性被認可和感激。這在家庭中尤其明顯，**ESFJ**是忠誠愛奉獻的伴侶和父母。**ESFJ**類型的人尊重等級，努力使自己取得一定的權利，無論在家庭或工作中，這使他們可以讓每個人的分工明確，穩定，有秩序。

活潑而具有支持性，聚會上總少不了**ESFJ**們 - 他們總會找到時間和每個人聊天嬉笑！但他們的奉獻精神絕非得過且過。**ESFJ**真正享受傾聽朋友的感情和動向，會記住細節並隨時準備著用熱情和感性把事情說透。如果事態發展不對，或房間裡產生了緊張氣氛，**ESFJ**會注意到並努力還原群體的和諧穩定。

ESFJ很不喜歡衝突，他們用很多精力建立社會秩序，與不明確的事件和自發性的聚會相比更傾向於計劃安排好的活動。這種類型的人對分配到的任務盡很大努力，一旦想法被否定或得不到別人的興趣他們的感受很容易被傷害。重申一下，**ESFJ**們一定要記住每個人都來自不同的背景，別人的不感興趣並非針對他們或他們所組織的活動——只不過是不適合那些人罷了。

與自己的感性妥協是**ESFJ**最大的挑戰 - 總是會有人反對和批評，雖然很傷人但這也是人生的一部分。最適合**ESFJ**做的事同時也是他們最擅長的事：成為一個榜樣，解決力所能及的事，享受別人對他們所付出的努力的感激。

最適合形容**ESFJ**們的詞就是「受歡迎」了——這也符合常理，既然他們大約佔人口的百分之十二是非常常見的類型。在中學裡，他們常常是啦啦隊或四分衛，在聚光燈下帶領隊伍走向勝利和名望。在往後的人生裡，**ESFJ**同樣享受去支持他們的朋友和愛著的人，組織聚會，盡一切可能讓每個人都開心。

您適合的領域有：消費性商業、服務業領域、廣告業、娛樂業領域、觀光業、社區服務等

您適合的職業有：

勞工關係調解人、零售經理、商品規劃師、團隊訓練人員、旅遊項目經營者、演員、特別事件的協調人、社工、旅遊銷售經理、融資者、保險代理 / 經紀人、幼教、職業企劃諮詢師、旅遊管理/導遊、促銷員、海洋生物學家、精品店、商場銷售人員、娛樂、餐飲業客戶經理、房地產銷售人員、汽車銷售人員、行銷人員（消費性產品）、廣告企業中的設計師、創意人員、客戶經理、時裝設計與表演人員、攝影師、主播、脫口秀演員、社區工作人員、義工、公關專家、健身與運動教練

ESTJ

“障礙只是那些在你沒有確定目標時令你感到惶恐的東西。”亨利福特

ESTJ是傳統和秩序的代表，利用他們對正確，錯誤，和社會標準的理解來團結家庭和社區群體。ESTJ非常可靠和勤奮，他們有很強的道德規範，始終以正確的方式做正確的事。

ESTJ是現實主義者，他們喜歡學習可以立即在現實世界中使用的事物，但往往對抽象或理論的事物失去興趣。

ESTJ重視傳統、規則和安全，常常在監督角色中表現出色，他們努力確保團隊成員遵守上級制定的規則、傳統和法律。

ESTJ的忠誠和耐心無與倫比，無論他們走到哪裡，都會帶來很多穩定、安全和保障。一旦ESTJ對你產生了忠誠感，他們就會對你忠誠一輩子。這種類型的人言出必行，如果同事或下屬的無能懶惰甚至不正直威脅到承諾的兌現，他們絕不會壓抑怒火。這令他們看起來不靈活，是所有守護者（SJ）共有的特點，但這並不是因為ESTJ頑固不化，而是他們真的相信是這些價值使社會得以運作。

由於ESTJ的自信和堅定的信念，他們很容易擔任領導職務。ESTJ最大的挑戰是需要意識到不是每個人都走同樣的路或以同樣的方式貢獻。真正的領導者既能發現個人的強項，也能發現團體的，並鼓勵大家討論每個人的想法。這樣一來ESTJ就能掌握所有事實，並帶領大家走向最令人滿意的方向。

您適合的領域有：無明顯限定領域特徵

您適合的職業有：

公司首席執行官、軍官、預算分析師、藥劑師、房地產經紀人、保險經紀人、教師（貿易/工商類）、物業管理、銀行官員、專案經理、資料庫經理、資訊總監、後勤與供應經理、業務運作顧問、證券經紀人、電腦分析人員、保險代理、普通承包商、工廠主管、大、中型外資企業員工、業務經理、中階經理（多分佈在財務、營運、物流採購、銷售管理、專案管理、工廠管理、人事行政部門）、職業經理人、各類中小型企業主管及業主

ISFJ

“沒有任何人的懷抱能比得上母親的懷抱可以給人更大的安慰。” 戴安娜王妃

要理解ISFJ，首先必須理解他們的主導功能 - 內向感覺(Si)，這項功能讓ISFJ傾向於保持過去的做事方式，這也是為什麼凱爾西會把ISFJ稱為「守護者型」。

ISFJ是真正的利他主義者，非常善良，對相信的人和事物慷慨而富有激情。和其他SJ人格型一樣，ISFJ偏好常規的、熟悉的、可預測的事物。他們越是以某些特定的方式做事（例如中午吃某種特定的餐食），就越是難以打破這種固定的模式，在他們的信仰與世界觀方面也是如此。成年後的ISFJ也往往會始終如一地堅持他們孩童時期的世界觀與價值觀。

結合了傳統最好的部分和做善事的渴望，ISFJ常工作在有使命感的行業，例如醫學，學術，和社會慈善工作。ISFJ類型的人們（尤其ISFJ-O糾結型）經常一絲不苟到完美主義的程度，可能會在行動上猶豫不決，因為他們想要確保他們的每個行動都是完美的。他們可能會過度擔心結果，導致他們無法下決定。然而，雖然他們有不願意下決定的習慣，但是他們一旦決定了，就會始終如一的去執行。ISFJ會視之為自己的責任，時時盡力超越預期地讓別人滿意，無論在家庭或工作上。

ISFJ在思想和行為上都非常執著於過去，傾向於做一個接納者而不是掌控者。儘管偶爾ISFJ會被認為有些固執或吹毛求疵，但通常而言他們都是很隨和的。ISFJ的挑戰是讓所做的事被注意到。他們總輕描淡寫自己的成就，雖然這樣的善良很被尊重，自私自利的人可能佔他們愛奉獻和謙虛的便宜，把工作推給他們，功名留給自己。如果想保持自信和熱情，ISFJ需要學會說不和學會拒絕他人。

ISFJ不把優秀的記憶力用在數據和瑣事，而是記住人和他們生活的細節。ISFJ最擅長照顧病人，他們天生的母性和感性使他們愛心能觸碰病人的內心深處。

ISFJ是停不下來的一群人，有未完的事情時絕不閒著。ISFJ與人親密接觸的能力是其他內向類型遙不可及的，他們對別人的需求和感受非常敏感，能夠細緻入微地照顧和關心別人。他們在聚光燈下可能永遠不會覺得舒服，把團隊的成就歸功於自己會使他們感到內疚，但如果他們的努力被認可，ISFJ從所做的事情中得到的滿足是其他人格類型無法企及的。

您適合的領域有：領域特徵不明顯，較相關的如：醫護領域、消費性商業、服務業領域

您適合的職業有：

內科醫生、營養師、圖書/檔案管理員、室內裝潢設計師、顧客服務代表、特殊教育教師、飯店管理、人事管理人員、網店店主、房地產經紀人或經紀人、藝術人員、商品規劃師、語言病理學者、後勤與供應管理、外科醫生、藥劑師、牙醫、醫學研究員

ISTJ

“仔細地安排我們的行動，並有條不紊地執行它們。” 艾森豪威爾

ISTJ人格類型，常被叫作後勤人員，大概占到總人口的10%。他們有著忠誠、實際、有邏輯的優秀特質，他們最大的特質就是負責任到底，不怕辛苦。所以，無論是對於一個家庭還是那些重視傳統、規則和標準的組織，例如政府，公務員系統，監管機構和軍隊等，ISTJ都是他們的核心力量。

ISTJ不喜歡做假設，而是分析周遭環境，根據事實找到最實際的做法。ISTJ從不廢話，當他們做了決定時，會把所有取得目標所需的資訊傳播給別人，期待他人立刻掌握情況馬上行動。ISTJ不能容忍猶豫不決，在自己的決定受到不切實際，尤其是忽略事實的理論的挑戰時會很快失去耐心。如果這些挑戰變成了浪費時間的辯論，截止日期越近他們就會變得越生氣。

ISTJ說做就做，不惜一切完成任務，那些不同樣說話算話的人使他們感到困惑。如果再加上懶惰和虛偽就最為ISTJ所不齒。因為這樣，ISTJ通常更喜歡獨自工作，或至少要建立明確的等級制度，使他們可以計劃並完成目標而不用為別人的不可靠所擾。

ISTJ有敏銳的建立在事實上的思維，與依賴別人相比更願意自給自足。對別人的依賴在他們看來是弱點，他們對責任的熱情，可靠，和正直的人格不允許他們落入這樣的陷阱。

正直的人格對ISTJ很重要，他們不論代價遵守已經建立的規則和準則，時時報告自己的錯誤，實話實說，即使這樣做有災難性的後果。對ISTJ來說，誠信比感性思考重要得多，他們直截了當的方式可能讓別人誤解他們冷漠，機械化。這種類型的人很難對外表達自己的情緒和好感，但說他們沒感情甚至沒人性會讓他們很受傷。

ISTJ這個類型的人有個優點，就是特別有責任心，啥事交給他們就放心了。不過呢，他們有時候可能太好說話了，容易被一些不老實的人利用。ISTJ喜歡穩穩噹噹的，覺得維持現狀就好。他們可能常常發現，身邊的人把他們的責任往自己身上推，啥事都來找你，因為你老好人嘛，都願意承擔。ISTJ他們傾向於保留自己的意見，等看到足夠的證據再去發表看法。不過呢，有時候等證據齊全了，可能要花不少時間。

ISTJ要記住，你們很棒！你們這種類型的人超級負責任，對穩定和高效總是盡心盡力。但有時候，因為你們太負責任了，別人可能會變得過度依賴你們，這就給ISTJ帶來了不小的壓力。這些壓力可能長時間都難以被發現，因為你們通常會默默承受。但當壓力大到無法承受時，往往會讓人覺得有些晚了。所以，ISTJ們，要記得照顧自己，找到那些欣賞和尊重你們的人，還有和你們一樣可靠又聰明的同事或伴侶。這樣，你們就能發現，作為一個讓事情保持穩定的重要角色，是很有成就感的，因為你們就是那個讓整個系統完美運作的不可或缺的部分！

您適合的領域有：工商業領域、政府機構 金融銀行業、政府機構、科技領域、醫事領域

您適合的職業有：

審計師、會計、財務經理、辦公室行政管理、後勤與供應管理、中階經理、公務（法律、稅務）執行人員、銀行信貸員、預算分析師、保險精算師、稅務經紀人、稅務檢查員、機械、電機工程師、電腦程式設計師、資料庫管理員、地質、氣象學家、法律研究者、律師、外科醫生、藥劑師、實驗室技術人員、牙醫、醫學研究員、資訊總監、電腦程式設計師、證券經紀人、會計、文字處理專業人士

I S T P

“工藝的本質，是人的思考和技巧的結合。” 大原道夫

ISTP類型的人們對周遭的事物充滿了好奇心，喜歡去發現和探究未知的事物。他們渴望用雙手和眼睛去觸摸、感知和了解各種不同的事物。

ISTP擅長將理論知識轉化為實際操作，並且善於解決實際問題。

ISTP善於將不同的事物結合在一起，創造出新的作品或解決問題的方法。

ISTP善於動手製作各種物品和工具，能夠將圖面或設計轉化為實際的物品。他們通常精通各種工具和材料，並且能夠熟練地運用它們來製造所需的作品。

ISTP透過創造力和動手能力不斷推動技術的發展和進步，為人類創造更多的價值。

ISTP偏向實用主義的性格，他們通常喜歡透過邏輯分析和理性思考來解決實際問題。他們往往比較注重細節和精確度，善於運用創意和獨特的眼光來設計和製造各種機械裝置。

ISTP通常能夠快速地適應各種不同的環境和情況，即使在面臨變化或不熟悉的環境時，他們也能夠迅速調整自己的狀態和應對方式。在面對壓力和挑戰時，ISTP通常能夠保持情緒穩定和冷靜，不被困難和挫折所嚇倒，並能夠繼續做出明智的決策。

ISTP勇於挑戰傳統和常規，不願意被束縛和限制，他們喜歡嘗試新的事物和新的方式，不斷突破自己的舒適圈。ISTP渴望與眾不同，他們追求獨特性和個人化，不斷嘗試新的創意和設計，希望自己能成為潮流的領導者。

ISTP勇於挑戰、敢於冒險、追求獨特，同時也具備自信和熱情積極的品質，這些特質讓他們在人生和事業中都具有很強的競爭力。

ISTP通常具有非常獨立的思考能力，他們能夠從不同的角度和思路來考慮問題，而不是盲目跟隨大眾的觀點。

您適合的領域有：科技領域 證券、金融業、貿易、商業領域 戶外、運動、藝術等

您適合的職業有：

資訊服務業經理、電腦程式設計師、警官、軟體開發員、律師助理、消防員、私家偵探、藥劑師、證券分析員、銀行職員、管理顧問、財務顧問、電子專業人士、技術訓練人員、資訊服務開發人員、軟體開發商、海洋生物學者、後勤與供應經理、經濟學者、貿易商、商品經銷商、產品代理商（有形產品）、警察、偵探、體育工作者、賽車手、飛行員、雕塑家、手工製作、畫家

ISFP

“在一天中我會變化。醒來時是一個人，睡覺時卻明明是另一個人。” 鮑伯·迪倫

ISFP人格類型是真正的藝術家，這並不是說他們是畫家。雖然他們通常對此很擅長。他們運用美學，設計，甚至選擇和行動來打破社會常規。ISFP喜歡用美和行為方面的實驗來顛覆傳統的期望——很可能的是，他們已經說過不止一次“不要控制我！”

ISFP生活在一個多彩感性的世界，被與人們和想法的連結所啟發。ISFP樂於重新解讀這些聯繫，並利用自身和新的視角重新實驗和發明。沒有人比他們更喜歡用這種方式探索。這營造出一種自發性，使ISFP看起來變化莫測，甚至對親密的朋友和所愛的人也是如此。

即便這樣，ISFP是不折不扣的內向者（I），在他們退到幕後獨自補充精力的時候會驚訝到朋友們。不過雖然在獨處，不代表他們閒坐著——他們利用這樣的時間自省，審查自己的信條。與糾結過去或未來相比，他們思考著此時此刻的自己。然後搖身一變，從他們退隱的地方歸來。

ISFP喜歡找各種方式來滿足自己的熱情。他們比別的人格類型更容易參與有風險的行為例如賭博和極限運動。幸運的是他們與周圍環境的協調使他們比別人更擅長這些。ISFP也喜歡與人交往，有種很難抗拒的魅力。

ISFP總是會用最舒心的問候把一個人從不負責任和冒險的邊緣拉回來。然而，如果被批評傷害到，結果會很糟糕。有些ISFP可以承受用詞友善的評價，把它當作另一個視角，幫助自己把激情指往新的方向。但如果這些評價刻薄或不成熟，ISFP們會大發雷霆。

ISFP對旁人的感受敏感且重視和諧。在面對批評時，他們很難做到走到一旁冷靜下來避免進一步的緊張。但活在當下也有其好處，一旦從爭論中冷靜下來，ISFP通常可以不計前嫌，繼續前進就當沒發生過。

ISFP面對的最大挑戰是規劃未來。他們很難找到積極有建設性的理想目標。和守護者不同，ISFP不從財產和退休方面規劃未來。他們透過規劃動作和行為來鞏固自己的身份，建立由人生體驗而不是股票組成的投資組合。

如果這些計劃和信條是高尚的，ISFP的行為可以非常無私——但也有可能一些ISFP會建立一個更以自我為中心的身份，自私，操控和利己地行事。ISFP需要記得主動成長成自己想成為的人。發展和維持一個新的習慣可能很不容易，但每天花些時間來理解自己的動機將使得ISFP能夠運用自己的強項來追求任何渴望的事物。

您適合的領域有：手工藝、藝術領域 醫護領域 商業、服務業領域等

您適合的職業有：

海洋生物學者、室內裝潢設計師、園藝設計師、電腦軟體介面設計、旅遊銷售經理、旅行社銷售人員、職業病理專業人員、時裝、首飾設計師、陶器製作者、樂器製作者、卡通漫畫製作者、素描畫家、舞蹈演員、畫家、出診醫生、出診護士、物理治療師、牙醫、個人健康與運動教練、體育用品、個人物理治療用品銷售員、餐飲業、娛樂業業主

ESTP

“生活，要么是場大膽的冒險，要么什麼都不是。” 海倫·凱勒

ESTP在環境中總是顯而易見，在派對上發現他們的最佳方式就是去找那些在人群中穿梭自如的人。他們帶著直接而樸實的幽默談笑風生，喜歡成為人群中的焦點。如果有觀眾被邀請上台，他們會當志願者，或推薦一個害羞的朋友。

理論，抽象概念和單調乏味的關於全球問題及其影響的討論不會保持他們的興趣。**ESTP**們的對話充滿活力，也不乏智慧，他們喜歡討論此時此刻的事，或乾脆速戰速決，在過程中改正錯誤，而不是空坐著思考備用計劃和撤退方案。

ESTP是最容易冒險的人格類型。他們活在當下說做就做，是風暴的中心。**ESTP**類型的人享受戲劇性，激情和快感，不是為情緒的激動而是對他們的邏輯思維的刺激。他們會根據眼前事實透過快速的理性思維來做決策。

這使他們在學校和其他井然有序的組織中遇到困難。這不是因為他們不聰明，事實上他們可以做得很好，而是嚴格的說教式的教學不符合他們親自動手的學習方法。需要很成熟才能意識到這是成功所需的重要步驟，並能創造許多令人興奮的機會。

同樣具有挑戰的是，他們認為使用自己的道德標準比使用別人的道德標準更有意義。規則就是用來打破的。不過這很難符合中學教師和公司上級們的觀點。如果他們能減少製造麻煩，在枯燥的事情上更專注，**ESTP**的能力不容忽視。

ESTP也許是最有知覺力的類型，擅長發現微小的變化。無論是表情，衣著還是習慣，這種類型的人能發現別人根本注意不到的隱藏著의思想和動機。**ESTP**隨時利用這些觀察，指出變化，提出問題，不考慮別人的感受。**ESTP**要知道不是每個人都想公佈他們的秘密和決策。然而有些時候正需要**ESTP**的觀察力和行動力，例如在一些企業環境裡，尤其是在緊急情況下。

如果**ESTP**不夠小心，他們可能過於注重當下，直言不諱，傷害到那些感情更細膩的人，或忽視他們自己的健康與安全。僅佔人口的百分之四，有足夠的**ESTP**保持事情緊張刺激，而不會造成系統性的風險。

ESTP充滿了熱情和精力，和一個理性的，偶爾不夠專注的頭腦。他們具有啟發性，令人信服，又豐富彩，是天生的團隊領導者，帶領大家走在不尋常的路上，時刻使周圍充滿生機與激情。他們遇到的真正挑戰是把這些特質放在有建設性的和值得的目標上。

您適合的領域有：貿易、商業、某些特殊領域、服務業、金融證券業、娛樂、運動、藝術領域等

您適合的職業有：

企業家、業務運作顧問、個人理財專家、證券經紀人、銀行職員、預算分析者、技術訓練人員、綜合網路專業人士、旅遊代理、促銷商、手工藝人、新聞記者、土木工程師、工業工程師、機械工程師、貿易商、批發商、中間商、零售商、房地產經紀人、保險經濟人、汽車銷售人員、私家偵探、警察、餐飲、娛樂及其他各類服務業的業主或主管、特許經營者、自由工作者、娛樂節目主持人、體育節目評論、脫口秀、音樂、舞蹈表演者、健身教練、體育工作者

ESFP

「我自私沒耐心還缺乏安全感。我會犯錯，不受控制而且有時很難纏。但如果你接受不了我最壞的一面，你就不配擁有我最好的一面。」 瑪麗蓮·夢露

如果有人會突然手舞足蹈，那就是ESFP人格類型。ESFP為當下的興奮而著迷，希望每個人都是如此。沒有其他人格在鼓勵別人的時候比ESFP還不吝時間與精力，也沒有任何人格能做到他們一樣難以抗拒的風格。

ESFP是天生的表演者，喜歡聚光燈，世界就是他們的舞台。許多著名的ESFP的確是演員，但他們也喜歡為朋友而表演，用獨特而樸實的智慧與人聊天，他們引人注目讓每次出行都像是一個狂歡。非常喜歡社交，ESFP會享受最不起眼的事，和一群好朋友開心地玩就是最讓他們快樂的事。

不僅僅擅長交談，ESFP有比其他人格更強的美感。從髮型服裝到設施齊全的家，ESFP們有時尚的眼光。他們一眼就能看出什麼是有吸引力的，不會顧慮改變周遭環境來反映個人風格。ESFP天生好奇，自在地探索新的設計和風格。

雖然看起來不像，但ESFP知道自己並非一切——他們善於觀察，對別人的情緒很敏感。這種類型的人常常會第一個幫助別人把困難的問題說出來，很樂於提供情感的支持和實際的建議。然而，如果是他們自己的問題，則更可能選擇完全忽視而非迎面解決。ESFP通常喜歡一些戲劇和激情，除了當他們本身是被批評的對象。

ESFP遇到的最大挑戰是過度關注於眼前快感而忽視使這些奢侈成為現實所必需的責任和義務。複雜的分析，重複的工作，從結果中學習都不是ESFP所擅長的。他們寧願依靠運氣和機會，或直接向他們廣闊的朋友圈尋求幫助。ESFP需要挑戰自己把退休計畫或糖分攝取這種長期的事安排妥當——因為不會總是有人在旁邊幫忙照顧這些事情。

ESFP擅長辨識價值和質量，單獨列舉時是很好的優點。不過一旦和他們的不善計畫結合，能導致生活方式超出現有財產，信用卡變得尤其危險。ESFP更著重於跳向新的機會而非計畫長期目標，或許會因此發現他們的粗心導致財務狀況不善人意。

沒有什麼比被某些情況限制而不能加入朋友們更另ESFP不開心了。在需要笑聲歡樂，或嘗試新鮮有趣的事物時ESFP們最受歡迎 - 帶領大家一起上路最讓他們開心。ESFP們可以聊上好幾個小時，有時候天南海北而唯獨不是想說的主題，他們願意分享所愛之人的感受，無論開心難過。只要能記得把事情安排得井井有條，他們就做好了帶上朋友，去體驗這世界上的一切新鮮事物的準備。

您適合的領域有：消費性商業、服務業領域 廣告業、娛樂業領域 觀光業、社區服務等

您適合的職業有：

公關專業人士、勞工關係調解人、零售經理、商品規劃師、團隊訓練人員、旅遊項目經營者、演員、特別事件的協調人、社工、旅遊銷售經理、融資者、保險代理 / 經紀人、幼教老師、職業企劃諮詢師、旅遊管理/導遊、促銷員、海洋生物學家、精品店、商場銷售人員、娛樂、餐飲業客戶經理、房地產銷售人員、汽車銷售人員、行銷人員（消費性產品）、廣告企業中的設計師、創意人員、客戶經理、時裝設計與表演人員、攝影師、節目主持人、脫口秀演員、社區工作人員、自願工作者、公關專家、健身與運動教練、醫護人員