

彰化縣永靖鄉永靖國民小學 114 學年度入班觀課課程簡案

教學活動設計

領域/科目	健康與體育 領域課程			設計者	洪素敏
主題(單元)名稱	單元一：飲食智慧王 活動 2：飲食生活面面觀(共 3 節)				
實施年級	四年級	節次	1	教學時間	40
教材資源	翰林版健康與體育課本第 7 冊				
總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進		領綱核心素養	健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。	
學習重點	學習表現	1a-11-1 認識身心健康基本概念與意義。 1a-11-2 了解促進健康生活的方法。 2a-11-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。			
	學習內容	Ea-11-1 食物與營養的種類和需求。 Ea-11-3 飲食選擇的影響因素。			
學習目標	(一) 認識營養不均所造成的健康問題。 (二) 能舉出有助於生長發育的因素。				
教學歷程/活動設計					
學習目標代號	教 學 活 動			時間	教學資源 學習成效 評量方式

	教學活動(一)：學童常見的飲食及營養問題 1. 教師配合課本頁面以及影片播放說明 ①偏食或挑食會影響生長發育、肥胖或發育不良，甚至會生病。 ②在吃零食或不健康食品時，記得停看聽，想想看是嘴饞想吃而已，還是一定要吃。 20' 教學活動(二)：探討小燦體重過重的原因 1. 教師配合課本頁面以及影片播放分組討論 ①食物攝取量與飲食習慣會受到哪些因素影響 ②小燦的哪些行為導致體位一直增加 ③體重過重對身體造成什麼影響 20' 【課程活動結束】		教學電子書 教學電子書	口頭評量 發表評量 口頭評量 發表評量
--	---	--	---------------------------	---