

新庄國小公開授課教案

領域/科目	健康與體育	單元名稱	大隊接力
學習階段/年級	第三階段/四年級	設計者	陳佳宏
教學時間	40 分鐘	教學地點	操場
教材來源	教師自編		

設計依據

核心素養	總綱核心素養項目	身心素質與自我精進 / 藝術涵養與美感素養 / 人際關係與團隊合作
	領域核心素養具體內涵	能透過身體活動增進體能與健康、培養運動規則觀念、建立合作與紀律精神

(請參考 12 年國教各領域課程手冊 <http://12cur.naer.edu.tw/category/post/349> 及各領域課程綱要草案 <http://www.naer.edu.tw/files/15-1000-10635,cl174-1.php?Lang=zh-tw>)

學習重點

學習表現	能依規則進行接力活動，展現合作與尊重他人的態度
學習內容	大隊接力基本規則與技巧（起跑、交棒、跑道內外線切換與衝刺）

教學活動設計

學習目標

1. 能說出大隊接力的基本規則
2. 能練習正確的接棒與交棒技巧
3. 能與同組成員合作完成接力比賽
4. 培養團隊合作與公平競賽精神
5. 能回顧學習重點並調整動作

教學活動	教學時間	學習評量
【引起動機】老師說明今日主題與規則，示範接力棒交接方式	5 分鐘	口頭問答、學生能回答基本規則
【技能練習】學生兩人一組來回傳遞接力棒，練習順手與握棒位置	10 分鐘	觀察動作是否正確完成
【分組練習】將全班分兩組，每組練習完整的大隊接力流程	15 分鐘	教師觀察學生能否依序完成並遵守規則
【正式比賽】兩組進行模擬大隊接力比賽，賽後檢討優缺點	8 分鐘	學生能展現合作態度與尊重對手的行為
【整理與回饋】全班一起回顧今天學到的技巧與注意事項	2 分鐘	口頭回饋與自我檢核單

教學設備/資源:

接力棒數支

跑道場地

計時器與秒錶、分組號碼背心

