

心智圖學習part1

黃仲平

心智圖

- 心智圖法是一種思考的方式，也是一種有效使用大腦的方法，圖像式思維的工具，就像大腦中的地圖，完整的將大腦的思緒、想法呈現出來。是一種圖示法或圖形組合法
- 是一種利用圖解方式，幫助學習者構思、規劃，詳盡地說明自己的觀點，並可做為討論的工具。

心智圖三種型式

- 全文字心智圖
- 全圖畫心智圖
- 圖文心智圖

心智圖三結構

- 中心主題
- 主幹
- 支幹

心智圖三要素

- 文字
- 圖像
- 線條

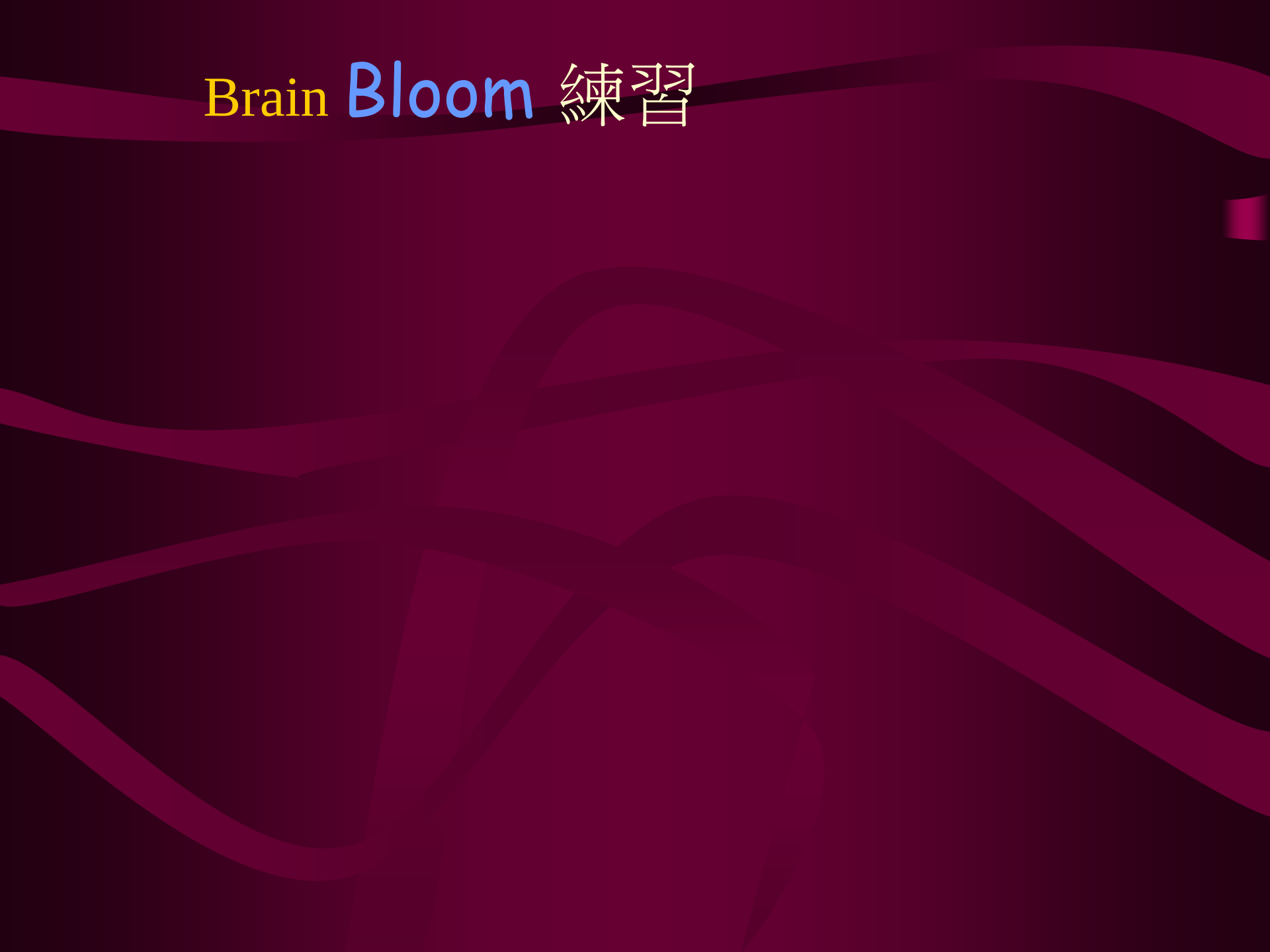
分類

- 我們教室內的這群人可分成那些類?

心智圖思考方向

- 心智圖垂直思考法---想法一個接一個
- 心智圖水平思考法---同一個想法產生很多不同想法

Brain Bloom 練習



Brain Flow 練習

自由 V.S. 邏輯

- 自由聯想
- 邏輯聯想

關鍵字 Key word

- 關鍵字可以勾起我們的大腦想到關鍵字所代表的意義、相關重要內容、當時的情景等。
- 關鍵字通常是名詞或動詞
- 關鍵字以一個字詞、概念為主
- 留活口

以「茶」為例

- 如何成為「茶裏王」「吃茶達人」「找茶達人」
- 學生回答
- 老師複述學生答案

畫重點、歸類

閱讀→運用摘要能力找出關鍵字→
歸類

1分鐘後問重點

時間緊迫，是否有更好的記憶方法

人類喝茶的歷史從神農氏嚐百草時發現茶葉有解毒的功用開始，就與我們的生活有著密不可分的關係，遠古時代茶被當成解毒劑使用，現代因為發現多喝茶有助於身體健康，所以成為生活中不可或缺的飲料。茶葉的成分除了有可以振奮精神的咖啡因之外，還包含單寧酸、維生素、蛋白質、礦物質等營養素。

多喝茶有助於身體健康，但要注意以下禁忌以免傷害身體。

不要用茶水服藥

睡前不要喝茶

不要喝太濃的茶

不要空腹喝茶

不要喝隔夜的茶

回家作業

- 請選擇生物課本一個單元,將關鍵字寫出!