

公開授課

授課教師：潘亭儀 任教年級：三年級 任教科目：健康與體育單元名稱：與繩球同行

觀課教師：潘亭儀 公開課日期：114 年 10 月 27 日 觀察節次：2

學習內容	學習表現
Ha-II-1 網/牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	1.認識動作技能概念與動作練習的策略 2.遵守上課規範和運動比賽規則 3.透過身體活動，探索運動潛能與正確的身體活動 4.表現增進團隊合作、友善的互動行為 5.運用遊戲的合作和競爭策略
教學目標	核心素養
1. 認識擊球的動作要領 2. 願意遵守活動規則 3. 透過活動探索運動潛能與表現正確的擊球技能 4. 團隊合作完成活動，並與同學友善互動 5. 運用合作與競爭策略完成排球活動	具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。
教學活動(預定流程與策略)	

一、準備活動

- 1.集合並點名。
- 2.詢問學生身體狀況。
- 3.宣導安全須知。
- 4.暖身運動。

二、發展活動

『一』 教師說明並示範『用手擊球』的動作要領。

1. 握拳擊球
2. 手掌擊球

『二』 擊球方式如下：

1. 兩人一組一顆球，每組距離 5 公尺放鏢盤，自拋擊球給對方。
2. 四人一組一顆球，鏢盤擺放正方形，每個間距 5 公尺，接住球後再擊出，以順時鐘方向逕進行。

3. 五人一組一顆球，鏢盤擺放正方形中間再放一個鏢盤，每個間距 5 公尺，中間人為轉傳手將球分別擊出給四角的同伴，擊出後同伴將球接住再回擊給中間人。

三、綜合活動

- 1.提出實作時動作的優缺點。
- 2.提醒學生可自主練習。
- 3.詢問學生身體狀況。
- 4.提醒學生擦乾汗水並補充水分。
- 5.預告下次上課內容。

教學評量方式

教材內容

能正確戳用手擊球的動作，完成傳接球活動。

康軒版健康與體育單元 4 與繩球同行

