

114 學年度彰化縣秀水國中學校教師專業發展實踐方案

教學觀察/公開授課 自我省思與改進

- 1.在田徑接力比賽最怕的就是跌倒和衝撞，會造成永久性傷害，必須讓孩子學會保護自己的動作，日常生活中也可以思考如何避免衝撞的傷害與理解衝撞的傷害後果。
- 2.老師必須事前說明助跑還有判斷之間的距離，熱身時可利用草皮 4 點位置來做接力熱身，讓孩子熟悉場地與自己相對位置才能增進活動安全性。
- 3.必須設置助跑區讓學生知道位置在這裡。