

彰化縣花壇鄉白沙國民小學公開授課教案

領域/科目	健康與體育	單元名稱	第二課拒菸拒酒拒檳榔
年級	四年級	設計者	林曉婷
教學時間	9:30-10:10	教學地點	310 教室
教材來源	課本、電子書、線上影片		

設計依據	
教學研究	一、學生學習條件分析 具備上網以及整理搜尋資料之能力。 二、教材分析 (1) 說明吸菸、嚼檳榔對於個人的危害。 (2) 說明菸檳對社會的危害。 (3) 學習拒絕同儕吸菸、嚼檳榔的技巧。 三、教學方法 討論法、發表、合作學習。 四、教師事前準備 參閱相關資料並彙整。
學習重點	
學習表現	1b-II-1 認識健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 2a-II-2 注意健康問題所帶來的威脅與嚴重性。 3b-II-3 運用基本的生活技能，因應不同的生活情境。
學習內容	1-1 能知道菸、檳對人體所造成的影響。 2-1 能指出二手菸對於他人與社會的危害。 3-1 能確實討論出拒菸的可行技巧。

教學活動設計
學習目標
一、瞭解菸檳對於個人的影響。 二、瞭解菸檳對於社會的影響。 三、能知道拒菸檳的技巧。

教學活動	教學時間	學習評量
一、引起動機 老師拿出正常的肺臟與吸菸過後的肺臟圖片展示給學生看。並請學生猜猜看黑色肺臟的成因。 二、發展活動 【活動一】台灣口香糖 1. 教師提問： (1)你對嚼食檳榔者有什麼看法？ (2)你知道嚼食檳榔對身體造成哪些危害？ 2. 介紹檳榔文化 3. 介紹檳榔中的成分 4. 由老師講解嚼食檳榔的危害。 第一節結束 【活動二】菸害知多少？ 1. 教師提問： (1)你知道吸菸對人體產生什麼樣的危害？ (2)你知道小小一根菸，存在多少有毒物質嗎？ 2. 「菸」之非福： 分組討論「一手菸、二手菸和二手菸」所帶來的危害 3. 「不必要的開支」 教師帶領學生計算出吸菸所造成的金錢損失。 【活動三】、營造無菸無檳榔環境 1. 教師提問： 如果家人或親戚朋友有人抽菸、嚼食檳榔，我們要怎麼做？ 2. 教師講解： (1)戒菸、不嚼食檳榔的好處。 (2)戒菸、不嚼食檳榔的方法。 參、綜合活動 菸檳有害身體與環境，花錢傷身得不償失，切勿好奇輕易嘗試，勇敢拒絕才能保有健康的身體。	3 10 5 10 5 7	發表 發表 聆聽 討論、發表 合作學習 討論、發表 聆聽