

彰化縣立永靖國民中學健體領域(羽球)公開觀議課教案(簡案)

單元名稱	羽球-羽球防守分球	授課教師	魏士閔
任教領域/科目	體育	授課班級	901
教學時間	114.10.27	教學節次	共3節-本次教學為第2節
教學研究	學習表現	認知 c.運動知識 1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則 1、能完成羽球防守檔推前四點分球。 2、能找出適當的時間點出拍分球到位。 技能 c.技能表現 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1、能掌握手腕發力技巧。 2、能掌握借力方式。 3、能累積球拍角度分配經驗。 1d-IV-2 反思自己的運動技能。 1、能理解自我運動技能須強化方向。 2、能領悟檔推分球技巧、借力使力及角度變化方式。 情意 c.體育學習態度 2c-IV-2 表現尊重的團體互動行為。 1、學習過程能充分與同儕互動及討論學習。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。 1、遇學習瓶頸時，如何與同儕或教師進行互動，進而修正動作，達到學習成效。	
	學習內容	H.競爭類型運動 1、口述教學。	

		2、實作練習。 內容 b.隔網競技性球類運動 Hb-IV-1 隔網競技性球類運動動作組合及團體戰術
	教學策略	1、老師講解及示範。 2、動作拆解、分段教學，由簡單至整合。 3、學生模仿及實作練習。
	評量方式	1、參與團體活動度。 2、防守中高位擊球與分球，拍面與球接觸精準度及發力、分球角度正確性。 3、防守檔推分球的準度。 4、出拍擊球時間點掌握度及角度。
教學活動	教學流程及內容設計	
	先備知識： 1、準備：羽球拍、羽球、彈力帶、加重球拍、寶特瓶(裝水)。 2、課程教學： (1)做操、跑步、手腕發力揮拍練習熱身。 (2)持拍技巧、擊球時機及角度掌握。 3、發展活動： (1)腳步移位配合。 (2)重拍或寶特瓶練習發力技巧及角度變化方向。 4、綜合活動： (1)防守中下手擊球時的防守方式選擇。 (2)手腕發力及球拍方向練習。 (3)綜合練習。	(課前、課堂) 圖畫紙 小組互評表 智慧電視
參考資料	南一書局-羽球-先發制人 康軒文教事業-羽球-羽眾不同	