

主題名稱			收納的考驗	授課日期	114/10/30 (四)
教材來源			翰林	教師	羅樸芳
月	日	節			
10	30	1	教 學 重 點		
			活動二 收納的考驗		
教學準備			一、 挑選夏天及冬天的常見衣物，課堂示範演繹收納方式。 二、 準備壓縮袋，課堂講解其用途並示範使用方式。		
學習目標					
1. 透過觀察與分享，檢視自己與家庭的衣物收納方式，思考如何依個人的生活形態不同，擬定衣物收納計畫並實際操作，增進自己的衣物管理能力。 2. 知道如何使用壓縮袋。 3. 知道目前有<專業收納師>這個行業					
教學指導要點（活動流程）				教學時間	評量方式
貳、衣物保養 活動二：收納的考驗 一、活動說明 藉由分享與檢視個人衣物收納管理的紀錄，讓學生學習更有效率的收納方法，管理自己的衣物，並鼓勵學生多多參與家務。可提醒同學觀察家中衣物收納情形，可以繪圖或拍照的方式記錄，並上網搜尋，或詢問家人有無收納妙招。 二、活動進行 衣物收納困擾分享 （一）引導學生思考：你想要擁有什麼樣的衣物收納空間呢？是像電視廣告中有一個衣帽間？還是由各種收納箱組成呢？現實生活中的你，又有什麼收納困擾？(請學生自由發表) 第五節課 貳、衣物保養 活動二：收納的考驗 一、 引起動機及活動說明 1. 藉由分享與檢視個人衣物收納管理的紀錄，讓學生學習更有效率的收納方法，管理自己的衣物，並鼓勵學生多多參與家務。可提醒同學觀察家中衣物收納情形，可以繪圖或拍照的方式記錄，並上網搜尋，或詢問家人有無收納妙招。 2. 示範夏天及冬天衣物的收納以及壓縮袋收納衣物的方式。 3. 介紹新興行業—「專業收納師」 二、活動進行				35 分鐘	學生自評 學生互評 教師評量

衣物收納困擾分享

- (一) 引導學生思考：你想要擁有什麼樣的衣物收納空間呢？是像電視廣告中有一個衣帽間？還是由各種收納箱組成呢？現實生活中的你，又有什麼收納困擾？(請學生自由發表)

收納妙招大公開

- (二) 展示衣物收納前後的照片，說明收納對家庭環境整齊的重要性。

- (三) 說明：衣物收納空間可能會因家中現有的環境而有許多限制，但若能在清洗、曬乾衣物後，正確收納衣物，可延長心愛衣物的壽命，也可改善居家生活的空間及品質！收納衣物時，除了考慮乾燥、防蟲、防霉的問題，還有哪些收納衣物時須注意的事呢？(引導學生分享歸納居家的衣物收納妙招！)

1.規畫魔術大空間：

- (1) 事先規畫已有收納的空間及現有的收納工具，並非有許多櫃子就能做好收納。
- (2) 生活中有許多便宜、甚至是廢物利用的物品，可拿來做收納工具，不一定要購買又大又占空間的收納櫃。
- (3) 考慮收納工具的材質及形狀大小，避免損害衣物，也讓家裡空間更凌亂。

2.注意動線便利性：

- (1) 將分類好的物品依照它所屬的區域，分區擺放。
- (2) 順應生活習慣，將物品收納在活動的動線上，如外出的外套可收納在大門附近的櫃子上。
- (3) 常用的東西放在容易拿到之處，不常用的東西可放置在較難拿取的地方。

3.分類整理好辨認：

- (1) 按物品用途、種類、形狀、大小等原則分類，將之收納。
- (2) 做好收納區分類的標示。

4.該丟則丟斷捨離：

- (1) 定期整理物品，思考是否淘汰：可以依季節、年份整理「現在已經不適用了」、「扔了覺得可惜的」、「可以淘汰的」的物品，從中分出整理、淘汰的順序，避免物品越來越多。
- (2) 若穿搭風格不合、尺寸不合、衣物過舊且無法清潔搶救、材質不佳，超過兩年未穿，這些衣物就沒有留著的必要。

5.物歸原處勤整理：

- (1) 做好「維持」，才是真正的收納。
- (2) 每天或每週定期整理，將物品放回收納空間，在年末或換季時的大掃除才能更輕鬆。

6.畸零空間莫忘記：

- (1) 可利用家用掛勾、伸縮平衡桿等工具，增加收納的垂直空間。如在房門收納大外套或浴巾。
- (2) 利用浴室洗手臺下方的空間收納全家人的髒衣服。

7.不同材質各處理：

- (1) 毛衣不宜吊掛，可平折或捲起收納。
- (2) 襪口彈性易鬆弛，勿將襪子反捲收納，可將襪子平鋪捲

起，收納在小隔板內。 (3) 絲質織品須吊掛，勿摺疊重壓。 (4) 衣服上有皺褶也無須在意的衣物，如牛仔褲、帽 T、運動服，若要節省空間可摺疊收納。 (四) 聽完同學們的衣物收納經驗後，你有想到哪些更合適的收納方式呢？請針對小組成員的收納困擾，幫他想個辦法吧！並將小組討論的結果，與全班同學分享。如： 1. 確定衣物要完全晾乾才可收納，並注意防蟲、防潮，保持衣物乾燥，以免發霉長斑。可使用除溼芳香劑或是竹炭防臭，並在收納衣物時，和衣物放置一起。 2. 收納前檢查：衣物是否有扣子、拉鍊損壞的狀況，若有上述這些狀況，須先處理再收納。 3. 可依衣服材質（季節、厚薄）收納。如大衣以吊掛的方式收納、褲子可捲起。 4. 依收納用具分類：不易皺的衣物可摺起來放收納箱，襯衫可以吊掛方式。 5. 可選擇收納箱、壓縮袋來收納換季衣物；可用塑膠抽屜、大小相同的盒子來收納零碎物品。 6. 依衣服顏色、款式收納。如 T 恤可依照顏色、長短袖收納。 7. 以斷捨離的原則整理衣物，判斷衣物是否還讓自己心動，若只因為覺得東西沒壞，拋棄可惜，而勉強留下，不僅會讓家裡空間不夠用，也會造成心理負擔。 8. 換季時，順便整理今年還沒穿過的衣物，依照新舊程度，決定是否二手拍賣、捐贈舊衣回收，或是改造成生活物品。 收納改善實作 (五) 趁著年前的大掃除，一併檢視自己的衣櫃吧！請找出自己欲改善的衣物收納空間，設計更妥善的收納方式，填寫在課本中，並請同學給予建議，將成果於下節課與同學分享。 (若學生在改善衣物收納時做有執行上的困難，則將活動主題更改為「設計夢想中的衣物收納空間」。)		
----- 三、活動小省思與小結 (一) 你學到的衣物收納技巧，還可運用在生活上的哪些事情呢？ 答： (二) 提醒學生選定一個令自己困擾的衣物收納空間，在聽完同學的分享後，運用學到的收納妙招，思考如何改善。也要參考家人的建議或想法，並於下次上課將你的衣物收納空間改善前、改善後的成果，以拍照或繪圖的方式呈現出來，與同學分享。	10 分鐘	