

腳下功夫-足球

古代足球出現於中國戰國時代的蹴鞠，與同時代的古希臘人與古羅馬玩的古希臘足球。2004 年初，經國際足總的確認，古代中國的蹴鞠是足球運動的最早雛形。

在足球中，帶球突破是最難掌握且最有用的進攻技巧之一。在典型的比賽中，球員個人控球使球朝著對方球門移動，例如運用帶球（技術動作的使用）。為了突破對手，帶球可能涉及各種各樣的操控技巧和欺騙動作。



※圖片出處-維基百科