

彰化縣立員林國民中學公開授課教學活動設計

(授課者填寫)

授課教師： 顏宏光 授課班級： 805 授課科目： 體育

授課單元： 羽你同行 教材來源： 翰林 8 上 授課日期： 114 年 10 月 06 日 第 5 節

學習目標	一、能了解羽球正手殺球的動作要領及運用時機，並能透過練習與反思增進動作技能。 二、能做到正確且流暢的正手殺球動作，並充分實踐運用，進而有效提升身體適能，養成規律運動習慣。 三、能了解個別差異，養成尊重他人的態度，透過合作學習，解決學習歷程所面臨的問題，並發揮團隊精神，促進人際互動關係。		
學生先備經驗或教材分析	了解台灣之光戴資穎選手背景與經歷。 2. 透過戴資穎受傷的事件，說明練習時應注意的事項。		
教學活動		時間	評量方法
一、引起動機 詢問同學：認識哪些羽球選手？介紹戴資穎 1. 介紹戴資穎之選手背景與經歷。2. 介紹戴資穎之歷年得獎紀錄。3. 透過戴資穎受傷的事件，說明練習時應注意的事項。		5 分	• 課堂觀察 • 口語問答
二、暖身活動 「愛體育 暖身運動(一)」：身體面向球網左右位移，以徒手撿球方式，將球放立於單打邊線，透過來回反覆移動，達到暖身成效。		10 分	• 技能實作 • 課堂觀察
三、主要活動 1. 教師講解與示範正手殺球動作，說明正手殺球特點與方式。 2. 學生兩人一組，進行正手殺球練習。「正手殺球定點練習」：兩人一組，一人發正手高遠球，一人進行正手殺球。以直線球優先，熟練後進階至對角線，學習控制不同球路方向，使個人技術更多元且具變化性。		20 分	• 技能實作 • 課堂觀察

3. 提醒學生：在練習過程中，須確保有足夠空間，才進行擊球動作，並依照動線安排，避免影響他人、發生危險。 四、綜合講評 1. 針對個人及組別進行講評，說明其優缺點，並口頭鼓勵及增強正確動作之操作。 2. 強調操作時的安全注意事項。 3. 預告下節體育課課程進度與學習目標。	10 分	• 口語問答
---	-------------	---------------