



認識

皮膚的構造

Youtube影片

趣味派

想想看，為什麼會出現青春痘、汗臭及晒傷等問題呢？這些都與我們的生活習慣、汗腺及皮脂腺有密切關係。我們的皮膚構造總共分為三層（圖2-3-1），由外到內分別為表皮、真皮及皮下組織。



表皮

可以防止體內水分的流失，及防止病菌、有害物質等侵入，具有保護作用。

真皮

含有血管、神經、毛囊、皮脂腺和汗腺、神經接受器，進行各項生理功能。

皮下組織

主要由脂肪所構成，可以防止體溫散發、使肌肉富柔軟性、儲備能量，其厚度因人而異。

汗腺口

汗液的出口。

毛髮

可保暖。

毛孔

毛髮在表皮的開口。

毛囊

毛髮生長處。

神經接受器

可以感受到觸、壓、冷、熱、痛等感覺，讓我們避免外來的傷害。

汗腺

負責排汗、可散熱調節體溫。

皮脂腺

可分泌油脂滋潤毛髮。

■ 圖 2-3-1 皮膚的構造

認識皮膚構造後，接下來讓我們揭開造成青春痘、汗臭味、晒傷等皮膚問題的謎底。

