

表演藝術

主題：舞動身體

1. 課前熱身-健康操

2. 課程規則
 - (1) 姿態:上、中、下
 - (2) 方向:360度、前、後、側身

3. 表演方式
 - (1) 2人一組 PK 賽
 - (2) +2 、 +1---perfect+3
 - (3)抽籤 2組進行 PK 賽
 - (4) 比創意、比美度、比好笑

4. 課程總結與分享