

彰化縣伸港鄉伸東國民小學校長及教師公開授課自我省思與改進

公開課科目	健康	課程單元	三上 1-4 書包好主人		
授課教師	柯玉鳳	教學節次	共 <u>1</u> 節本次教學為第 <u>1</u> 節		
觀課教師	李書年	地點	視聽教室	日期	10/2

自我省思與改進：

教學過程中，教師說明書包過重對身體的影響，並邀請同學發表平時的經驗或透過媒體報導的相關資訊分享，提醒學生背書包時，應該要注意姿勢及其重量，書包重量不能超過體重的八分之一，不然會影響骨骼的生長及身體健康。。

進行教學時多引導同學發表並培養傾聽的態度，對於較不善於主動發表的同學，適時給予正向鼓勵，提升其發表的意願，同時也引導學生自我檢核平時書包的重量，並鼓勵努力達成。

