

彰化縣 114 學年度福興國民中學校長及教師公開授課活動

授課教師自評表

觀課教師	許吉田	觀課日期	114 年 10 月 13 日
授課教師	陳志源	教學年/班	702
教學領域 教學單元	健體領域-體育 田徑-接力棒之傳接與助跑		
實際教學 內容簡述	教學活動	學生表現	
	1. 透過暖身活動完，漸速跑*4 2. 持棒起跑：第一棒隊員右手持棒須採用蹲踞式起跑 3. 接棒者起跑：第二、三、四棒選手多採半蹲式起跑加速接棒 4. 傳接棒方法：一般傳接棒方法以下壓式最常被採用，接棒時掌心向上，四指併攏虎口打開		
學習目標 達成情形			
自我省思			
同儕回饋 後心得			