

讓你最介意的人際地雷

寫下
2
個



1.分組不做事還拿高分

2.罵很難聽的髒話

3.講話直接

4.在背後說我壞話

5.大嘴巴把我的秘密說出去

6.不聽我警告一直弄我

7.很愛跟我借東西不還

8.約出去突然放鴿子

9.一直叫我難聽的綽號

10.新鞋子被踩髒

11.很愛跟我比較成績

12.拍我醜照PO限動

13.答應的事突然反悔

14.自行補充

被踩到人際地雷時的行為表現

寫下
2
個

1.表面看不出，偷偷記心理

2.火山爆炸(爆氣) 

3.直接遠離對方，不互動

4.找朋友抱怨

5.叫大家疏遠他

6.報復

7.主動找對方理論

8.告訴對方自己不舒服

9.要求對方道歉

10.私底下哭泣

11.假裝沒事

12.找人傳話

13.用眼神或動作表達不滿

14.自行補充

讓你最能接受的道歉方式

寫下

2

個



1.當面聽到真誠的對不起

2.寫一張道歉卡片/訊息

3.給予不再犯的保證

4.提出一個合理的補償

5.做一件讓兩人心情都變好的事

6.要求一起做一個和好儀式

7.積極、多次表達歉意

8.建立一個共同的友誼提醒

9.對方聽你的委屈，不能打斷

10.一起想意見不合時可以怎麼做

11.給自己冷靜空間

12.對方說出你生氣的原因

13.要求對方說出錯在哪裡

14.自行補充