

彰化縣 114 學年度福興國民中學教師公開授課活動

領域/科目		健康教育		教學者	饒玉孜	
實施年級		七年級		教學時間	1 節課 45 分鐘	
單元名稱		個人衛生與保健				
學習重點	學習表現	能精熟護眼的健康技能，實踐良好的衛生保健習慣。		核心素養	A 自主行動 ■A1 身心素質與自我精進 ■ A2 系統思考與解決問題 ■A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 □ B1 符號運用與溝通表達 ■ B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 □ C1 道德實踐與公民意識 ■C2 人際關係與團隊合作 □ C3 多元文化與國際理解	
	學習內容	認識眼睛的構造與功能				
教材來源		康軒				
教學設備/資源		電腦 電視牆 桌上型按鈴				
學習目標		思考青少年常見視力問題的威脅與嚴重性，並能覺察自己的視力問題，以培養正確的保健策略				
教學活動設計						
教學活動內容及實施方式					時間	備註
1. 認識惡視力:根據調查目前台灣學童的視力不良原因					(5 分鐘)	
2. 介紹眼睛的構造並以 PPT 講解各個構造的功能					(20 分鐘)	
3. 播放眼睛的功能影片，加深學生學習印象。					(5 分鐘)	
4. 認識常見的眼睛疾病(一):近視、遠視					(8 分鐘)	
5. 打敗惡視力，護眼六招					(5 分鐘)	
6. 總結今日課程					(2 分鐘)	