

彰化縣 114 學年度福興國民中體育課教學活動(籃球)

領域/科目		體育/籃球		教學者	許吉田
實施年級		七年級		教學時間	<u>4</u> 節課 <u>180</u> 分鐘
單元名稱		掌控自如(自創教學:二段式運球上籃)			
學校願景		福中課程以 健康、學習、品格、創新、科技與國際 等六個元素為課程主軸，以培養學生的未來競爭力。			
設計理念					
學習重點	學習表現	1. 能身體重心降低，能確實將籃球控制在運球手的前方。 2. 能牢記二段式運球上籃口訣(運球停、跨步上籃)。 3. 能判斷在哪裡收球、最後跨二步的距離。	核心素養	A 自主行動 ■ A1 身心素質與自我精進 ■ A2 系統思考與解決問題 ■ A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 ■ B1 符號運用與溝通表達 ■ B2 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 ■ C1 道德實踐與公民意識 ■ C2 人際關係與團隊合作 ■ C3 多元文化與國際理解	
	學習內容	1. 穩定運球不落球。 2. 調整屬於自己的運球節奏。 3. 運球的水平速度轉變成上籃的垂直高度。 4. 二段式變成一段式的契機。			
議題融入		國內 SBL 和 PLG 籃球聯盟之競爭關係以及職業籃球的成立對學生的影響。			
教材來源		康軒文教事業國民中學第一冊			
教學設備/資源		學校籃球器材/籃球場			
學習目標		認識籃球的玩法、懂得運球上籃的二段式口訣。。			
教學活動設計					
教學活動內容及實施方式			時間	備註	
1. 講述本節課實施課程及進度。			3		
2. 熱身活動。			7		
3. 示範動作要領及應注意事項。			5		
4. 實際操作(二段式運球上籃)			25		
5. 討論與建議。			5		
參考資料： 康軒文教事業國民中學第一冊					