

公開授課教學活動規劃說明

教學班級	六年甲班	教學者	張鈞為
教學科目	體育	教材版本	康軒
教學單元	桌上競技	教學地點	操場
學習表現	1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。		
學習內容	Ha-III-1 網/牆性球類運動基本動作及基礎戰術。		
學習目標	了解並表現桌球發球的動作技巧與要領。		
教學準備	桌球桌、桌球拍、桌球。		
教學活動內容及實施方式		時間	學習檢核／備註
【準備活動】 一、借用器材、集合點名、詢問有無身體不適、暖身操。 二、引起動機 (一)桌球球感練習1。 動作說明:使用球拍將球向上彈擊，讓球不落地的方式進行練習。 (二)桌球球感練習2。 動作說明:練習將球停在球拍上，保持球停留在球拍上不落地，穩定後開始繞行球場1圈。 (四)教師提問：你覺得如何能讓球不會亂彈，且能穩定控制？ (五)重點歸納		15	做出正確熱身動作。
【發展活動】 一、「桌球發球動作要領」說明 (一)教師說明並示範「桌球發球動作」要領。 1.說明並示範「發球」準備動作要領。 2.說明並示範「拋球」動作要領。 3.說明並示範「擊球」動作要領。 4.說明並示範「擊球後」規則。 (二)教師請學生原地練習各項分解動作 (三)分解動作熟悉後進行連續動作，做出完整桌球發球動作。 (四)重點歸納：桌球發球各項動作要領。 二、「桌球發球至不同落點」動作說明 (一)教師說明並示範桌球揮拍動作。 1.說明並示範桌球發球，「揮拍方向」。 2.說明並示範桌球發球，「揮拍力量」。 3.說明並示範桌球發球，「揮拍角度」。 (二)教師請學生練習揮拍動作 (三)動作熟悉後再進行快速揮拍動作。 (四)重點歸納：桌球發球揮拍各項動作要領。 三、綜合練習 (一)請小朋友練習。 (二)重點提醒。		20	操作：做出正確桌球發球動作。
【總結活動】 老師請小朋友做出正確桌球發球揮拍動作。 進行課程重點歸納與分享。		5	評量原則：能說出正確桌球發球動作。